



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Metodologie de derulare activitate A1 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării

“ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru”

SMIS 329923

**Activități vizate: SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea
ocupării – informare și consiliere profesională**

Versiunea 1

Avizat,

Kelemen Lajos Lehel - Manager proiect,

Semnatura,

.....

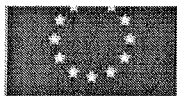
Noiembrie 2025



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Cuprins

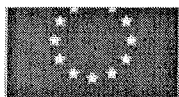
1. INTRODUCERE.....	3
2. SCOPUL, CONȚINUTUL ȘI INSTRUMENTELE INFORMĂRII ȘI CONSILIERII:	5
3. ASPECTE ORGANIZATORICE INFORMARE ȘI CONSILIERE:	7
4. COORDONAREA ACTIVITĂȚII DE INFORMARE ȘI CONSILIERE:.....	8
5. Rezultate activitatea SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională:.....	8
6. RESPECTAREA PRINCIPILOR ORIZONTALE.....	9
7. ACȚIUNI ÎN PERIOADA DE SUSTENABILITATE A PROIECTULUI.....	11
8. ANEXE:	11



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

1. INTRODUCERE

Prezenta procedură a fost elaborată în vederea implementării în condiții optime a activității:

SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională

În cadrul SA1.2 vor fi furnizate servicii de informare și consiliere profesională, organizate și desfășurate conform prevederilor Legii nr. 76/2002, pentru toți cei 278 de tineri sub 30 de ani din GT. Serviciile de informare și consiliere vor fi furnizate de către Solicitant, în calitate de furnizor acreditat. Activitatea va fi derulată în mod continuu, în perioada între lunile 2-36 ale proiectului

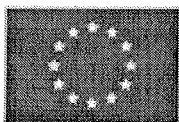
Obiectivul general al proiectului

Obiectivul general al proiectului constă în sprijinirea creșterii accesului la ocupare al tinerilor sub 30 de ani din regiunea Centru, prin oferirea de pachete integrate de măsuri active de ocupare pentru 278 de tineri sub 30 de ani, inclusiv 112 tineri NEET și 42 tineri de etnie romă, incluși în grupul țintă al proiectului. Prin sprijinirea creșterii accesului la ocupare al celor 278 de tineri din grupul țintă, proiectul contribuie în mod direct la realizarea obiectivului specific ESO4.1 din cadrul PEO. În mod concret, contribuția proiectului la realizarea obiectivului specific ESO4.1 se va asigura prin oferirea de pachete integrate de măsuri active de ocupare pentru membrii grupului țintă, incluzând servicii de informare și consiliere profesională și servicii de mediere pentru toți cei 278 de tineri din grupul țintă, servicii de formare profesională pentru 112 de tineri din grupul țintă, precum și servicii de evaluare și certificare competente pentru 166 de tineri din grupul țintă. Prin sprijinirea valorificării potențialului tinerilor pe piața muncii, și prin promovarea ocupării durabile a forței de muncă tinere din regiunea Centru, proiectul este relevant priorității P02 – „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”, și se încadrează în obiectivul major al PEO privind consolidarea funcționării eficiente a pieței muncii și facilitarea accesului și a participării incluzive și egale la ocupare de calitate și durabilă pentru resursa de forță de muncă. În cadrul proiectului cei 278 de tineri sub 30 de ani incluși în GT vor beneficia de pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul lor, astfel prezentul proiect contribuind în mod direct la obiectivul apelului PEO „Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET”, încadrându-se în măsura 2.a.2, care vizează pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare și ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET.

Obiectivele specifice ale proiectului:

OS1 – Creșterea șanselor de a găsi un loc de muncă și de a se integra pe piața muncii pentru 278 de tineri sub 30 de ani identificați și incluși în grupul țintă, prin furnizarea de servicii de informare și consiliere profesională și de servicii de mediere, rezultând în obținerea unui loc de muncă la încetarea calității de participant de către un număr minim de 87 tineri din grupul țintă, dintre care 9 tineri de etnie romă. Acest obiectiv va fi realizat prin implementarea SA1.1, SA1.2 și SA1.3. Rezultate aferente: R1, R2, R3, R4 și R9. Prin creșterea șanselor de a găsi un loc de muncă și de a se integra pe piața muncii, precum și prin asumarea ca cel puțin 87 de tineri din grupul țintă vor obține un loc de muncă la încetarea calității de participant, OS1 contribuie în mod





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potentialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

direct la îmbunătățirea accesului la piața muncii pentru tinerii din grupul tinta, corelandu-se astfel cu obiectivul specific ESO4.1 din PEO și fiind relevant față de prioritatea P02. OS1 se corelează cu obiectivul specific ESO4.1 din PEO și prin asigurarea obținerii unui loc de muncă pentru cel puțin 9 tineri de etnie romă din grupul tinta, astfel sprijinind accesul la piața muncii pentru unul dintre cele mai defavorizate grupuri de pe piața muncii. Prin OS1 se va asigura contribuția directă a proiectului la atingerea rezultatului așteptat al apelului privind numărul de persoane din grupul tinta care participă la servicii specializate pentru stimularea ocupării, conform valorilor indicatorilor EECO06+07 și 5SO05, precum și privind numărul de persoane care, ca urmare a sprijinului primit, au obținut statutul de persoană ocupată/sunt încadrate într-o activitate de muncă generatoare de venit, conform valorilor indicatorilor EECR04 și EECR04.01.

OS2 – Îmbunătățirea nivelului de competențe și de calificare pentru cei 278 de tineri sub 30 de ani din grupul tinta al proiectului, prin participarea a 112 de tineri din grupul tinta la cursuri de calificare, precum și prin evaluarea competențelor obținute pe cale informală și nonformală pentru 166 de tineri din grupul tinta, aceste demersuri rezultând în obținerea unui certificat de calificare de către cel puțin 226 de tineri din grupul tinta, dintre care 30 de tineri de etnie romă. Acest obiectiv va fi realizat prin implementarea SA2.1 și SA3.1. Rezultate aferente: R5, R6, R7, R8 și R9. Prin realizarea OS2 proiectul contribuie la creșterea numărului de tineri sub 30 de ani cu competențe profesionale dezvoltate și calificați, în conformitate cu cerințele pieței muncii, ceea ce va permite valorificarea mai eficientă a potențialului tinerilor pe piața muncii, asigurând tinerilor acces îmbunătățit la piața muncii datorită pregătirii profesionale și a certificatului de calificare obținut. Astfel OS2 se corelează cu obiectivul specific ESO4.1 din PEO și este relevant față de prioritatea P02. OS2 se corelează cu obiectivul specific ESO4.1 din PEO și prin îmbunătățirea nivelului de calificare pentru cel puțin 30 de tineri de etnie romă din grupul tinta, astfel sprijinind accesul la piața muncii pentru unul dintre cele mai defavorizate grupuri de pe piața muncii. Prin OS2 se va asigura contribuția directă a proiectului la atingerea rezultatului așteptat al apelului privind numărul de persoane din grupul tinta care participă la un program de formare profesională sau la un program de evaluare și certificare a competențelor, conform valorilor indicatorilor EECO06+07 și 5SO05, precum și privind numărul de persoane care obțin un certificat de calificare, conform valorilor indicatorilor EECR03 și EECR03.01.

Descrierea Activității: A1 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării

2.1. Descrierea activității: SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională

În cadrul SA1.2 vor fi furnizate servicii de informare și consiliere profesională, organizate și desfășurate conform prevederilor Legii nr. 76/2002, pentru toți cei 278 de tineri sub 30 de ani din GT. Serviciile de informare și consiliere vor fi furnizate de către Solicitant, în calitate de furnizor acreditat. Activitatea va fi derulată în mod continuu, în perioada între lunile 2-36 ale proiectului.

Perioada de desfășurare a activității: 01.07.2025 - 31.05.2028



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

2. SCOPUL, CONȚINUTUL ȘI INSTRUMENTELE INFORMĂRII ȘI CONSILIERII:

Scopul Informării și Consilierii Profesionale

Obiectivul principal al activităților de informare și consiliere profesională este de a sprijini tinerii în definirea obiectivelor de carieră, explorarea opțiunilor disponibile pe piața muncii și maximizarea potențialului profesional. Totodată, aceste activități contribuie la creșterea motivației tinerilor de a participa și finaliza programele de formare profesională, în vederea obținerii unui certificat de calificare.

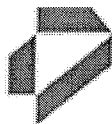
Conținutul Serviciilor de Informare și Consiliere

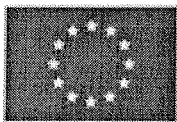
A) Furnizarea de informații pentru piața muncii și evoluția ocupațiilor

- Furnizarea de informații directe și surse de informare despre lumea profesiilor, cu accent pe domeniul construcțiilor;
- Furnizarea de informații practice și clare privind cerințele specifice locurilor de muncă din domeniul construcțiilor, (inclusiv analiza competențelor deținute, în raport cu cele cerute, în cazul tinerilor care solicită evaluarea competențelor deținute);
- Furnizarea de informații privind competențele verzi relevante domeniului construcțiilor și importanța acestor în contextul economiei verzi;
- Prezentarea, în mod concret, sincer și complet, a situației privind perspectivele de angajare, condițiile de lucru specifice domeniului construcțiilor (inclusiv pentru femei și persoane cu dizabilități, aceste categorii fiind subreprezentate în rândul angajaților din domeniul construcțiilor), accesul la locurile de muncă flexibile, nivelul salarizării, beneficii și oportunități de dezvoltare a carierei, dar și eventualele condiții nefavorabile.

B) Dezvoltarea abilităților și încrederii în sine, în vederea luării deciziei privind propria carieră

- Testare psiho-profesională, în vederea identificării tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale, a punctelor forte și slabe, a stilului comportamental, a motivațiilor și a modului în care acestea interacționează cu mediul profesional;
- Crearea profilului motivational, cu accent pe identificarea factorilor care stau la baza motivațiilor legate de învățare și a celor care duc la atingerea satisfacției muncii;
- Identificarea obstacolelor specifice în calea integrării tinerilor pe piața muncii, inclusiv a cazurilor de discriminare, precum și a resurselor și oportunităților de carieră ale tinerilor, în vederea definirii unui plan de carieră, acest tip de serviciu vizând în special tinerii NEET, tinerii de etnie romă, femeile romă;
- Sprijin în menținerea încrederii în sine și a motivației de a finaliza actul de formare profesională, în vederea obținerii certificatului de calificare;
- Sprijin în elaborarea planului personal de acțiune;





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

C) Instruirea în metode și tehnici de cautare a unui loc de muncă

- Instruire teoretică și exerciții privind modalitățile de investigare a pieței muncii
- Instruire teoretică și exerciții privind întocmirea de CV, scrisoare de intenție, scrisoare de mulțumire;
- Instruire teoretică și practică pentru creșterea abilităților de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, identificarea și gestionarea eficientă a cazurilor de discriminare apărute cu prilejul interviurilor de angajare, simulare interviu de angajare.

D) Indrumare pe parcursul procesului de integrare socioprofesională la noul loc de muncă

Consiliere în vederea sprijinirii integrării socioprofesionale la noul loc de muncă, pe o perioadă de maxim 3 luni, inclusiv: sprijin în dezvoltarea adaptabilității la noul loc de muncă, sprijin în restructurarea mentalității și atitudinii ocupaționale în raport cu noul statut pe piața muncii, sprijin pentru dezvoltarea culturii muncii, sprijin în combaterea cazurilor de discriminare, informare privind drepturile și obligațiile angajaților, dezvoltarea abilităților de a menține pe termen lung locul de muncă, după caz

Instrumentele și Tehnicile Utilizate

Instrumentele utilizate în activitățile de informare și consiliere includ: teste, chestionare, interviuri, discuții structurate, observații, jocuri de rol, simulări, exerciții individuale și în grup, jurnal de consiliere. Toate serviciile vor integra perspectiva de gen și principiul nediscriminării.

Documentația tehnică:

Fiecare tânăr din GT va avea un dosar individual de consiliere care va conține:

- planul personalizat de informare și consiliere;
- fișa de consiliere, incluzând registrul de evidență a activităților de informare și consiliere, precum și pentru fiecare sesiune în parte data și locul întâlnirii, obiectivele și tema consilierii, metodele, tehnicile și instrumentele utilizate, repere în desfășurarea consilierii, observații și recomandări;
- teste și chestionare completate, inclusiv rapoarte privind interpretarea acestora;
- documentație specifică în funcție de serviciile primite, precum raportul privind profilul motivational, planul de carieră și de acțiuni, CV-ul elaborat, documentația exercițiilor realizate în cadrul consilierii etc, după caz;
- recomandare în vederea participării la cursul de calificare Fierar betonist sau la evaluarea și certificarea competențelor în domeniul Zugrav;
- raport final privind consilierea;
- chestionare de măsurare a gradului de satisfacție, completate de participant după fiecare sesiune.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

3. ASPECTE ORGANIZATORICE INFORMARE SI CONSILIERE:

Pentru toți tinerii din GT traseul de parcurs în cadrul proiectului va începe cu o sesiune individuală de informare și consiliere profesională cu prezență fizică, urmând ca fiecare persoană să aibă posibilitatea de a beneficia de sesiuni ulterioare.

Cu prilejul primei sesiuni pentru fiecare tânăr se va elabora un plan personalizat de informare și consiliere prin care se stabilesc tipurile de servicii de informare și consiliere necesare și intensitatea estimată a acestora, pe baza cărui tinerii vor fi implicați în sesiunile ulterioare.

Planul personalizat va putea fi modificat în funcție de nevoi. Tot în cadrul primei sesiuni se va realiza un profil motivational, care va fi avut în vedere de către formatori în proiectarea și derularea cursurilor. Pentru toți participanții, în cadrul primei sesiuni, vor fi furnizate informații privind competențele verzi relevante domeniului comerțului și importanța acestor în contextul economiei verzi.

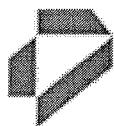
Prima sesiune de informare și consiliere va fi obligatorie. Totodată va fi obligatorie și consilierea profesională la finalul activității de formare / evaluare și certificare, având ca scop sprijinirea tinerilor în constituirea și valorificarea eficientă a potențialului lor profesional crescut.

Tinerii din GT vor putea beneficia și de alte sesiuni în plus față de cele două sesiuni obligatorii, în funcție de nevoi.

Tipuri de sesiuni:

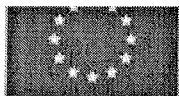
1. Informare și consiliere individuală cu prezență fizică: Fiecare membru al GT va beneficia de cel puțin o sesiune de acest tip, prima sesiune fiind una individuală și cu prezență fizică. În plus față de prima sesiune, vor avea acces la sesiuni ulterioare individuale cu prezență fizică tinerii pentru care se impune necesitatea consilierii individuale, formatul online nefiind convenabil pentru discutarea/soluționarea problemelor aparute. În cazul sesiunilor individuale cu prezență fizică locațiile fie vor fi puse la dispoziție de către organizațiile partenere ale Solicitantului, din toate județele regiunii Centru, (inclusiv instituțiile și organizațiile cu care se inițiază relații de colaborare în cadrul SA1.1), fie vor fi alese împreună cu tineri, fiind posibilă și deplasarea experților la domiciliul tinerilor, în funcție de preferințele și posibilitățile acestora.

2. Informare și consiliere în grup cu prezență fizică: Ținând cont de durata programului de formare, fiecare grup de cursanți va beneficia de câte un workshop, având ca scop motivarea cursanților în parcurgerea în totalitate a cursului și prezentarea la examenul final. Pentru organizarea celor 16 workshopuri Solicitantul va implica un furnizor de servicii organizare evenimente.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

3. Informare și consiliere individuală în format online: Ulterior primei sesiuni de consiliere individuală, obligatorie pentru fiecare tânăr din GT, tinerii vor avea acces la alte sesiuni individuale, fie în format online, fie fizic.

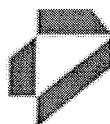
4. Informare și consiliere în grup în format online: Aceste tipuri de sesiuni prin videoconferință vor fi accesibile pentru grupuri de tineri de câte maxim 5-6 persoane, care la un moment dat se confruntă cu probleme asemănătoare, și pentru care consilierea în grup aduce plus valoare prin sentimentul apartenenței, prin validarea experiențelor trăite datorită interacțiunii cu alți tineri care trec prin situații similare, precum și prin beneficiile învățării și dezvoltării interpersonale. O sesiune de informare și consiliere va avea o durată aproximativă de 2 ore. Membrii grupului țintă vor beneficia de minim 2 și maxim 6 sesiuni individuale de consiliere profesională, în funcție de nevoi. Toți participanții la sesiunile de informare și consiliere vor beneficia de câte un pachet cu materiale personalizate, incluzând pentru fiecare persoană următoarele produse: mapă, pix, carnet de notițe, Memory Stick, suport pentru telefon din lemn.

4. COORDONAREA ACTIVITĂȚII DE INFORMARE ȘI CONSILIERE:

Coordonarea activităților de informare și consiliere va fi asigurată de expertul coordonator informare și consiliere, care va fi responsabil pentru programarea sesiunilor de consiliere, colectarea feedbackului de la participanți cu privire la calitatea consilierii, precum și pentru monitorizarea participării membrilor grupului țintă la activitățile de informare și consiliere. În acest sens expertul coordonator informare și consiliere va utiliza un tabel de monitorizare în care va înregistra, pentru fiecare tânăr din grupul țintă, datele și numărul de ore de informare și consiliere acordate, informațiile privind livrabilele aferente, precum și stadiul consilierii.

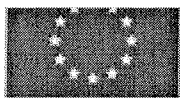
5. Rezultate activitatea SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională:

R3 – 278 de tineri sub 30 de ani din grupul țintă care participă la servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională. Activitate aferentă: SA1.2. Indicatori vizati: EECO06+07, 5SO05, EECR04, EECR04.01. Efectele rezultatului asupra grupului țintă și domeniului: 1) La nivelul tinerilor din grupul țintă cele mai importante efecte pozitive pe termen scurt și lung ale informării și consilierii profesionale includ o mai bună cunoaștere a propriilor competente și posibilități de dezvoltare, creșterea stimei de sine și reducerea tendințelor de subapreciere a propriilor abilități, constientizarea obiectivelor de carieră, consolidarea încrederii în forțele proprii de a-și găsi un loc potrivit pe piața muncii, creșterea și menținerea pe termen scurt și lung a motivației în dezvoltarea profesională continuă, toate acestea contribuind la creșterea succesului în plan profesional și personal. 2) Din perspectiva dinamicii pieței muncii, creșterea numărului de tineri informați, cu stima de sine și încredere în sine crescute, constienți de propriile așteptări, dar și de propriile abilități în raport cu cerințele locurilor de muncă la care vor să aplice, va contribui la un echilibru mai bun între oferta și cererea pe piața muncii. R3 se



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

corelează cu obiectivul specific ESO4.1 din PEO prin sprijinirea celor 278 de tineri din grupulul tinta în definirea obiectivelor de carieră, în explorarea opțiunilor de carieră disponibile, în identificarea abilităților și intereselor lor, precum și în luarea de decizii informate în privința carierei lor, facilitând astfel accesul lor la piața muncii.

R9 – cel puțin 87 de tineri sub 30 de ani din grupul tinta, dintre care cel puțin 9 tineri de etnie romă care, ca urmare a sprijinului primit, au obținut statutul de persoană ocupată/sunt încadrați într-o activitate de muncă generatoare de venit. Activități aferente: SA1.2, SA1.3, SA2.1, SA3.1. Indicatori vizati: EECR04, EECR04.01. Efectele rezultatului asupra grupului tinta și domeniului:

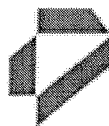
1) Din punct de vedere al tinerilor din grupul tinta efectele pozitive ale ocupării includ îmbunătățirea statutului pe piața muncii, creșterea capacității de autosustținere financiară datorită obținerii și menținerii unui loc de muncă de perspectivă și cu nivel de venit decent, îmbunătățirea calității vieții, creșterea șansei de a depăși în mod durabil situația de vulnerabilitate pe piața muncii, precum și șansa de a reduce semnificativ gradul de deprivare materială și cel de expunere la riscul de sărăcie și/sau excluziune socială (în special în cazul tinerilor romă și tinerilor NEET). 2) Din punctul de vedere al pieței muncii și economiei regiunii Centru efectele pozitive includ scăderea ratei somajului în rândul tinerilor sub 30 de ani din regiunea Centru, datorită integrării durabile pe piața muncii a cel puțin 87 de tineri din grupul tinta, dintre care cel puțin 9 tineri de etnie romă, precum și la îmbunătățirea percepției și disponibilității angajatorilor cu privire la angajarea forței de muncă tinere, datorită experienței pozitive în angajarea unor tineri pregătiți și motivați. 3) La nivelul comunităților romă de care aparțin tinerii de etnie romă din grupul tinta, obținerea unui loc de muncă de către aceștia va avea ca efect pozitiv transformarea acestor tineri în modele de urmat pentru ceilalți tineri din comunitățile din care provin, ceea ce va contribui, pe termen lung, la conturarea unei atitudini favorabile muncii la nivelul acestor comunități, precum și la dezvoltarea încrederii în capacitatea și disponibilitatea societății de a susține grupurile vulnerabile. R9 se corelează cu obiectivul specific ESO4.1 din PEO prin asigurarea accesului la piața muncii pentru cei minim 87 de tineri din grupul tinta, dintre care cel puțin 9 tineri de etnie romă, care, datorită sprijinului primit în cadrul proiectului, obțin statutul de persoană ocupată sau se încadrează într-o activitate de muncă generatoare de venit.

6. RESPECTAREA PRINCIPIILOR ORIZONTALE

Egalitate de gen

Integrarea principiului egalității de gen a fost realizată încă din faza de elaborare a proiectului, atât în analiza de nevoi, cât și în construcția măsurilor propuse. Activitățile de informare, consiliere și mediere reflectă acest principiu prin:

- **Abordarea temelor specifice** în cadrul consilierii și medierii, precum: discriminarea de gen, stereotipuri, provocări legate de armonizarea vieții personale cu cariera, abuzul la locul de muncă;



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- **Formarea echilibrată a echipei de implementare** cu respectarea principiului egalității de tratament între femei și bărbați;
- **Monitorizarea și verificarea constantă** de către managerul de proiect și coordonatorul partenerului a respectării legislației privind egalitatea de gen.

Respectarea principiului nediscriminării

Pe întreaga durată a proiectului se interzice orice formă de discriminare bazată pe gen, etnie, vârstă, orientare sexuală, dizabilitate, religie, etc. Măsuri aplicate în activitățile de informare, consiliere și mediere:

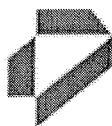
- **Procedura dedicată** elaborată de managerul de proiect privind prevenirea și gestionarea discriminării, inclusiv canale de sesizare;
- **Responsabilizarea experților** implicați în SA1.2 și SA1.3 privind aplicarea principiului nediscriminării;
- **Departajare pozitivă** în procesul de selecție pentru tineri NEET, de etnie romă, cu dizabilități sau din mediul rural;
- **Sprijin personalizat** în consiliere și mediere pentru cazurile identificate de discriminare, mai ales în rândul femeilor și tinerilor romi.

Accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități

Activitățile de informare, consiliere și mediere sunt concepute pentru a permite participarea deplină a tinerilor cu dizabilități, prin:

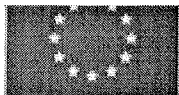
- **Utilizarea unui limbaj clar și ușor de înțeles**, în toate materialele scrise și sesiunile desfășurate;
- **Locații fizice accesibile** pentru sesiunile cu prezență fizică și posibilitatea organizării online (Zoom);
- **Deplasarea experților la domiciliul beneficiarilor**, acolo unde este necesar;
- **Parteneriate cu operatori economici care respectă principiul accesibilității** pentru stagiile de practică;
- **Prevederi contractuale clare** cu furnizorii privind obligativitatea de a asigura accesul persoanelor cu dizabilități.

Activitățile de **informare, consiliere și mediere** sunt construite în deplină conformitate cu principiile **egalității de șanse, egalității de gen, nediscriminării și accesibilității pentru persoanele cu dizabilități**. Prin implementarea acestor măsuri, proiectul nu doar respectă cadrul legal, ci contribuie activ la crearea unui mediu incluziv, accesibil și echitabil pentru toți participanții.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Actiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

7. ACTIUNI IN PERIOADA DE SUSTENABILITATE A PROIECTULUI

Crearea și menținerea de parteneriate strategice

- Inițierea a cel puțin 30 de parteneriate cu întreprinderi din regiunea Centru, active în domeniul comerțului cu amanuntul, pentru susținerea angajării tinerilor sub 30 de ani.
- Parteneriatele vor sprijini continuarea serviciilor de mediere pentru tinerii din GT și pentru alți tineri din regiune, timp de 12 luni după finalizarea proiectului.
- Se va centraliza lunar oferta locurilor de muncă de la parteneri și se va face corelarea profilului tinerilor cu cerințele pieței muncii.
- Se va desemna un expert dedicat pentru această activitate.

Implicarea continuă a actorilor relevanți

- Menținerea relațiilor cu instituțiile și organizațiile implicate în SA1.1, inclusiv ONG-uri, rețele de tineret, organizații de romi.
- Se va organiza cel puțin o sesiune lunară online de informare și consiliere profesională pentru tineri recomandați de aceste organizații.

Continuarea serviciilor de formare și ocupare

- Actualizarea resurselor metodologice (teste, chestionare, ghiduri, prezentări) folosite în SA1.2 și SA1.3, și utilizarea lor în proiecte viitoare.
- Menținerea relațiilor de colaborare cu angajatori și instituții pentru replicarea bunelor practici.

8. ANEXE:

Anexa 1-Plan personalizat informare și consiliere

Anexa 2- Fisa informare competente verzi

Anexa 3_Test psiho-profesional

Anexa 4_Raport test socio-profesional

Anexa 5_Test profil motivational

Anexa 6_Raport consilier test profil motivational

Anexa 7_Plan individual de carieră

Anexa 8_Recomandare curs

Anexa 9_CV – model

Anexa 10_Scrisoare de intenție_model

Anexa 11_Raport final consiliere

Anexa 12_Fisa consiliere

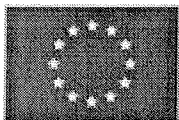
Anexa 13_Chestionar măsurare grad de satisfacție

Anexa 14_Fisa consiliere de grup

Anexa 15_Lista prezenta consiliere de grup

NB: Lista anexelor se va actualiza în funcție de nevoile identificate ale grupului tinta





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 1

PLAN PERSONALIZAT DE INFORMARE SI CONSILIERE

Nume, prenume:

CNP:

Semnatura participant:

Nume, prenume expert consiliere:

Semnatura expert consiliere:

Data:

Scopul activității de informare și consiliere:

Sesiunile de informare și consiliere au ca obiectiv principal **sprijinirea tinerilor** în:

- Identificarea intereselor și obiectivelor de carieră;
- Cunoașterea oportunităților de angajare și formare profesională;
- Înțelegerea cerințelor reale ale pieței muncii, în special în domeniul **construcțiilor**;
- Creșterea **motivatiei** pentru parcurgerea activităților din proiect și obținerea unei calificări.

Ce tip de informații vei primi în cadrul consilierii?

A. Despre piața muncii și profesiile disponibile

- Informații despre tendințele actuale din piața muncii;
- Prezentarea meseriilor cerute în mod frecvent;
- Tipuri de locuri de muncă accesibile pentru tineri, inclusiv fără experiență;
- Ce presupune munca în **domeniul construcțiilor**.

B. Cerințele locurilor de muncă

- Ce abilități sunt cautate de angajatori în construcții (folosirea uneltelor și echipamentelor de construcție);
- Ce studii sau calificări sunt necesare;
- Posibilitatea de a-ti **evalua și certifica competențele deja dobândite**.

C. Competențe verzi și economia verde

- Ce este economia verde și cum influențează domeniul construcțiilor;



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- Exemple de comportamente sustenabile (reducerea risipei, reciclare, gestionarea produselor ecologice);
- Cum poți deveni un angajat responsabil față de mediu.

D. Perspective de angajare și condiții reale de muncă

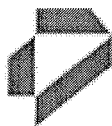
- Informații concrete despre salarii, program de lucru și medii de muncă;
- Avantaje și provocări ale muncii în construcții;
- Posibilitatea de a lucra part-time, în ture, în weekend sau remote;
- Oportunități de dezvoltare și avansare în carieră.

Servicii suplimentare pe care le poți accesa în proiect:

- **Evaluare a competențelor** deținute (dacă ai lucrat anterior, dar nu ai diploma);
- **Cursuri gratuite de calificare profesională**, cu diploma recunoscută;
- **Sprijin în redactarea CV-ului** și pregătirea pentru interviu;
- **Activități de motivare și sprijin emoțional** pentru menținerea implicării;
- **Asistență pentru angajare** după finalizarea cursurilor.

Obiectivele stabilite în activitatea de informare și consiliere profesională:

- ☐ Sprijinirea participantului în definirea obiectivelor de carieră;
- ☐ Ajutarea participantului să-și clarifice direcția profesională și să-și identifice opțiunile potrivite;
- ☐ Explorarea opțiunilor de carieră disponibile pe piața muncii;
- ☐ Oferirea de informații despre profesii, domenii și oportunități, în special în domeniul construcțiilor;
- ☐ Maximizarea potențialului profesional;
- ☐ Identificarea punctelor forte, aptitudinilor, intereselor și valorilor personale care pot fi valorificate în carieră;
- ☐ Creșterea motivației participantului de a rămâne activi în proiect;
- ☐ Sprijinirea participării și finalizării programelor de formare profesională;
- ☐ Încurajarea parcurgerii complete a cursurilor și prezentarea la examen, în vederea obținerii certificatului de calificare;
- ☐ Oferirea de informații relevante despre piața muncii și economia verde;
- ☐ Îmbunătățirea abilităților de luare a deciziilor privind cariera;
- ☐ Prin testare, profilare motivațională și consiliere, participantul va fi mai pregătit să-și aleaga un traseu profesional potrivit;
- ☐ Identificarea și depășirea obstacolelor în integrarea profesională, inclusiv recunoașterea discriminării și oferirea de soluții pentru integrare;
- ☐ Menținerea încrederii în sine și a motivației pe termen lung;
- ☐ Elaborarea unui plan personalizat de acțiune și carieră
- ☐ Definirea unui traseu concret, realist și adaptat nevoilor și resurselor fiecărui participant;



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

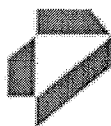
- ☐ Instruirea în metode de cautare a unui loc de muncă;
- ☐ Dezvoltarea abilităților practice: redactarea CV-ului, pregătirea pentru interviu, investigarea pieței muncii etc;
- ☐ Consiliere post-angajare pentru adaptare, dezvoltarea culturii muncii, combaterea discriminării și menținerea pe termen lung a locului de muncă.

Documentație participant în activitatea de informare și consiliere

- Planul personalizat de informare și consiliere – Document care stabilește serviciile necesare și intensitatea estimată a acestora pentru fiecare participant.
- Fișa de consiliere – Include registrul de evidență a activităților de informare și consiliere, cu date și locuri ale sesiunilor, obiectivele și tema consilierii, metodele și tehnicile folosite, repere de desfășurare, observații și recomandări.
- Teste și chestionare completate – Materiale utilizate în procesul de evaluare însoțite de rapoarte de interpretare.
- Documentație specifică, în funcție de serviciile primite, cum ar fi: Raportul privind profilul motivational, planul de carieră și de acțiuni, CV-ul elaborat în cadrul consilierii etc.
- Recomandare – Pentru participarea la cursul de formare profesională sau la evaluarea și certificarea competențelor profesionale deținute.
- Raport final privind consilierea – Sinteza a întregului parcurs consiliativ al participantului.
- Chestionare de măsurare a gradului de satisfacție – Completate de participant după fiecare sesiune de consiliere, pentru evaluarea calității serviciilor oferite.

IMPORTANT:

Participarea ta la aceste activități este o **sansă reală** să îți construiești o carieră pe termen lung.
Informațiile oferite sunt complete, sincere și adaptate realității pieței muncii.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANCAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 2

FISA DE INFORMARE PRIVIND COMPETENȚELE VERZI

Competențele verzi sunt un set de cunoștințe, abilități și aptitudini care permit participanților să contribuie activ la protejarea mediului, la utilizarea eficientă a resurselor și la tranziția către o economie sustenabilă. Ele sunt tot mai relevante în toate domeniile de activitate, inclusiv în construcții, un sector cu impact major asupra mediului. Prin urmare, lucrătorii din construcții au un rol esențial în tranziția către o economie verde, contribuind la sustenabilitate prin utilizarea de materiale ecologice, reducerea deșeurilor și eficientizarea consumului de energie și apă pe șantier.

În activitatea zilnică, aceștia aplică soluții verzi precum: utilizarea de tehnologii eficiente energetic, reciclarea materialelor de construcții, izolarea termică sustenabilă a clădirilor și folosirea surselor regenerabile de energie. Prin respectarea standardelor de construcții ecologice și promovarea bunelor practici în rândul echipei și al beneficiarilor, influențează pozitiv mediul înconjurător și contribuie la dezvoltarea unui sector mai responsabil.

Prin aplicarea acestor principii, lucrătorii din construcții devin promotori activi ai dezvoltării durabile. Practicile sustenabile nu doar că ajută mediul, ci oferă un avantaj competitiv, o imagine profesională modernă și consolidarea încrederii din partea clienților și partenerilor.

Beneficiile competențelor verzi

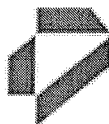
- Creșterea șanselor de angajare.
- Acces la locuri de muncă stabile și mai bine plătite.
- Dezvoltare profesională continuă.
- O mai bună imagine profesională.
- Contribuție la protejarea mediului și satisfacție personală.

Influența asupra viitorului profesional

- Pregătire pentru piața muncii a viitorului.
- Acces la noi oportunități profesionale (clădiri verzi, construcții eficiente energetic, proiectare sustenabilă etc..).
- Posibilitatea de mobilitate profesională la nivel european.
- Deschiderea către antreprenoriat verde și inițiative proprii sustenabile.

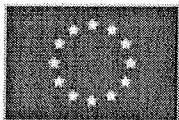
Declar că am luat la cunoștință informațiile privind competențele verzi în domeniul construcțiilor, importanța acestora în economia verde, beneficiile lor și modul în care pot influența viitorul profesional.

Subsemnatul(a),
Nume și prenume:
Data:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 3

DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR ȘI ÎNCREDERII ÎN SINE

Test Psiho-Profesional pentru Evaluarea Caracteristicilor Profesionale ale Participanților

Nume prenume participant:

CNP:

Data completării:

Scop: Identificarea tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor, intereselor și a obstacolelor în calea integrării profesionale, în vederea construirii unui plan de carieră personalizat.

I. TIP DE PERSONALITATE ȘI STIL COMPORTAMENTAL

Alege afirmațiile care te reprezintă cel mai bine:

(✓ max. 2–3 per grup)

- ☐ Prefer să lucrez singur și în liniște.
- ☐ Îmi place să colaborez cu alți oameni.
- ☐ Mă simt confortabil când iau decizii rapide.
- ☐ Evit conflictele și îmi place să mențin armonia.
- ☐ Sunt creativ(ă) și îmi place să găsesc soluții noi.
- ☐ Îmi place să urmez reguli și instrucțiuni clare.
- ☐ Mă plictisesc repede dacă nu sunt provocări.
- ☐ Îmi place să organizez lucrurile și să planific din timp.

II. APTITUDINI ȘI PUNCTE FORTE

Care dintre următoarele consideri că sunt punctele tale forte?

(✓ oricâte se aplică)

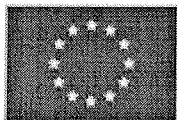
- ☐ Comunicare verbală
- ☐ Ascultare activă
- ☐ Abilități tehnice / digitale
- ☐ Lucru în echipă
- ☐ Creativitate
- ☐ Gândire logică
- ☐ Atenție la detalii
- ☐ Răbdare
- ☐ Rapiditate de execuție
- ☐ Adaptabilitate la situații noi



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ÎNCĂZABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

III. INTERESE ȘI VALORI PROFESIONALE

Ce contează cel mai mult pentru tine într-un loc de muncă?

(✓ max. 3 opțiuni)

- ☐ Salariul și stabilitatea financiară
- ☐ Un mediu de lucru sigur și respectuos
- ☐ Să pot ajuta alți oameni
- ☐ Să fiu recunoscut pentru munca mea
- ☐ Să pot învăța și să mă dezvolt profesional
- ☐ Program de lucru flexibil
- ☐ Un loc de muncă aproape de casă
- ☐ O echipă în care mă simt bine
- ☐ Muncă independentă și autonomie

IV. MOTIVAȚIE ÎN PLAN PROFESIONAL

Care din următoarele te motivează cel mai mult să îți construiești o carieră?

(✓ max. 2)

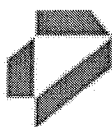
- ☐ Dorința de a avea un venit constant
- ☐ Să fiu un exemplu pozitiv pentru familia/comunitatea mea
- ☐ Să nu mai depind de alții
- ☐ Să îmi folosesc potențialul și să mă dezvolt
- ☐ Presiunea familiei sau a societății
- ☐ Teamă de a nu fi judecat(ă) că „nu fac nimic”

V. OBSTACOLE ÎN INTEGRAREA PE PIAȚA MUNCII

Ai întâmpinat până acum următoarele obstacole?

(✓ tot ce se aplică)

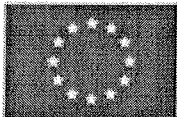
- ☐ Lipsa experienței de muncă
- ☐ Lipsa calificării sau a diplomelor
- ☐ Discriminare (pe criterii de etnie, gen, vârstă etc.)
- ☐ Lipsa sprijinului familiei
- ☐ Probleme de sănătate sau dizabilitate
- ☐ Lipsa încrederii în propriile abilități
- ☐ Dificultăți de deplasare / transport
- ☐ Nu cunosc opțiunile existente de angajare



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- ☐ Frica de eșec sau rușine
- ☐ Am avut experiențe negative anterioare

VI. RESURSE ȘI OPORTUNITĂȚI PERCEPUTE

Care din următoarele crezi că te-ar ajuta să-ți găsești un loc de muncă?

(✓ max. 3)

- ☐ Participarea la un curs de calificare
- ☐ Consiliere și orientare profesională
- ☐ Ajutor pentru redactarea unui CV și pregătirea pentru interviu
- ☐ Posibilitatea de a face practică într-o firmă
- ☐ Sprijin din partea unui mentor sau consilier
- ☐ Oportunități clare de angajare pentru tineri fără experiență
- ☐ Ajutor financiar pentru transport sau îmbrăcăminte profesională

Ai simțit vreodată că ai fost tratat(ă) diferit sau dezavantajat(ă) atunci când ai căutat un loc de muncă, din cauza unuia dintre următoarele motive?

(✓ Bifează toate opțiunile care se aplică)

- ☐ Etnia mea (ex: rom/romă, maghiar(ă), altă etnie)
- ☐ Vârsta mea (tânăr(ă) sub 30 de ani, fără experiență)
- ☐ Genul meu (feminin/masculin/altul)
- ☐ Statutul meu (NEET – nu lucrez și nu sunt la școală)
- ☐ Aspectul fizic sau modul în care vorbesc
- ☐ Nivelul meu de educație sau lipsa unei calificări
- ☐ Nu am simțit că am fost discriminat(ă)
- ☐ Prefer să nu răspund

VII. ÎNCREDERE ȘI MOTIVAȚIE PERSONALĂ

Cum te simți în legătură cu șansele tale de a reuși profesional?

(✓ un singur răspuns)

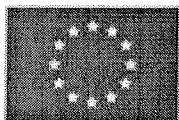
- ☐ Foarte încrezător(are) – simt că pot reuși dacă sunt sprijinit(ă)
- ☐ Destul de încrezător(are), dar am nevoie de îndrumare
- ☐ Nesigur(ă) – nu știu de unde să încep

Observații personale (opțional):



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 4

Raport de interpretare – Test Psiho-Profesional

Nume și prenume participant:

CNP:

Data completării:

Consilier:

I. Tip de personalitate și stil comportamental

- ☐ **Orientat spre relaționare:** preferă lucrul în echipă, evită conflictele, caută armonie în grup și comunică eficient.
- ☐ **Independent și analitic:** preferă lucrul individual, este organizat(ă), atent(ă) la detalii, urmează reguli și planifică din timp.
- ☐ **Creativ și adaptabil:** caută provocări, se simte bine în contexte dinamice, este flexibil(ă) și vine cu idei noi.

II. Aptitudini și puncte forte

- ☐ **Comunicare și relaționare:** abilități bune de comunicare, ascultare activă, lucrul în echipă.
- ☐ **Tehnic și logic:** gândire logică, abilități digitale, atenție la detalii.
- ☐ **Creativitate și flexibilitate:** adaptabilitate, răbdare, soluționare de probleme, gândire inovativă.

III. Interese și valori profesionale

- ☐ **Stabilitate și siguranță:** salariu sigur, apropiere de casă, program fix.
- ☐ **Dezvoltare personală:** învățare continuă, recunoaștere, autonomie.
- ☐ **Relaționare și sprijin:** atmosferă plăcută, echipă bună, oportunitatea de a ajuta alți oameni.

IV. Motivație profesională

- ☐ **Internă (intrinsecă):** dorința de evoluție, de a-și valorifica potențialul, de a se simți împlinit(ă).
- ☐ **Externă (extrinsecă):** presiune din partea familiei, dorința de a obține un venit, frica de eșec.
- ☐ **Comunitară:** dorința de a fi un exemplu pozitiv, de a contribui la schimbarea percepției în comunitate.

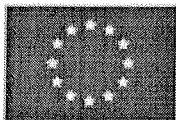
V. Obstacole identificate

- ☐ Lipsa experienței
- ☐ Lipsa unei calificări/diplome
- ☐ Lipsa sprijinului din partea familiei



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- ☐ Dificultăți de transport
- ☐ Lipsa încrederii în sine
- ☐ Experiențe negative anterioare
- ☐ Discriminare (etnie, gen, vârstă etc.)
- ☐ Lipsa accesului la informații despre locuri de muncă
- ☐ Probleme de sănătate/dizabilitate
- ☐ Frica de eșec

VI. Situații de discriminare percepută

- ☐ Etnei (ex: rom/romă, altă etnie)
- ☐ Genului
- ☐ Vârstei
- ☐ Statutului NEET
- ☐ Aspectului fizic/modului de exprimare
- ☐ Nivelului educațional
- ☐ Nu a simțit că a fost discriminat(ă)
- ☐ Preferă să nu răspundă

VII. Încredere și motivație personală

- ☐ **Ridicat:** Participantul are încredere în reușită și este pregătit(ă) să depună efort pentru a-și atinge obiectivele.
- ☐ **Mediu:** Participantul are potențial, dar manifestă incertitudine sau ezitare; are nevoie de sprijin pentru orientare.
- ☐ **Scăzut:** Participantul se simte confuz(ă) și lipsit(ă) de încredere, având nevoie de suport susținut.

VIII. Resurse și oportunități percepute

- ☐ Curs de calificare profesională
- ☐ Consiliere profesională și plan de carieră
- ☐ Ajutor pentru redactarea CV-ului și pregătirea pentru interviu
- ☐ Practică profesională
- ☐ Sprijin financiar (transport, îmbrăcăminte etc.)
- ☐ Sprijin din partea unui mentor sau consilier
- ☐ Oportunități clare pentru tineri fără experiență

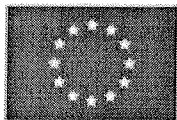
Recomandări finale ale consilierului:

- ☐ Participarea la curs de calificare în domeniul: _____
- ☐ Acces la servicii de consiliere continuă și sprijin în menținerea motivației



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

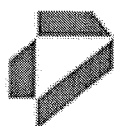
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

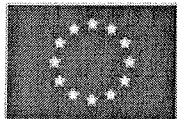
- ☐ Activități de dezvoltare personală și întărire a încrederii în sine
- ☐ Facilitarea accesului la interviuri simulate, redactare CV, networking
- ☐ Monitorizare periodică în timpul și după formarea profesională

Semnătură consilier:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Actiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 5

Test – Determinarea profilului motivațional

Nume prenume participant:

CNP:

Data completării:

Semnatura participant:

Instrucțiuni: Răspunde sincer la fiecare întrebare. Alege varianta care ți se potrivește cel mai bine.

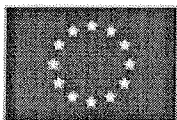
Test – 10 întrebări (cu 3 opțiuni fiecare)

1. **Ce te motivează cel mai mult să înveți ceva nou?**
 - a) Să înțeleg mai bine lumea și pe mine.
 - b) Să-mi găsesc mai ușor un loc de muncă.
 - c) Să evit critica celor din jur.
2. **Cum te simți când înveți lucruri noi?**
 - a) Entuziasmat și curios.
 - b) Interesat doar dacă știu că mă ajută pe viitor.
 - c) Plictisit sau stresat.
3. **Ce tip de muncă ți se pare mai atrăgătoare?**
 - a) Una care mă provoacă intelectual.
 - b) Una bine plătită.
 - c) Una care nu mă obosește prea tare.
4. **Când te gândești la viitorul tău profesional, ce simți?**
 - a) Entuziasm, abia aștept să încep.
 - b) Nesiguranță, dar sunt dispus să încerc.
 - c) Anxietate sau lipsă de direcție.
5. **Cât de important este pentru tine să ai o meserie în care să te simți util?**
 - a) Foarte important.
 - b) Important, dacă are și alte beneficii.
 - c) Nu prea contează, vreau doar stabilitate.
6. **Cum reacționezi când ești pus într-o situație nouă de învățare?**
 - a) Sunt curios și încerc să învăț repede.
 - b) Aștept să văd dacă e ceva cu adevărat util.
 - c) Evit sau renunț ușor dacă pare greu.
7. **Care dintre următoarele te-ar determina să mergi la un curs de formare?**
 - a) Dorința de a deveni mai bun.
 - b) Certificatul sau diploma la final.
 - c) Presiunea părinților sau a consilierului.
8. **Cât de important este pentru tine să ai control asupra muncii tale?**
 - a) Foarte important – vreau să iau propriile decizii.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- b) E ok, dar nu e esențial.
- c) Prefer să mi se spună exact ce să fac.
- 9. **Ce te face să te simți împlinit?**
 - a) Când învăț și evoluez.
 - b) Când obțin recunoaștere sau bani.
 - c) Când scap de responsabilități.
- 10. **Cum ai descrie atitudinea ta generală față de muncă?**
 - a) Este o oportunitate de creștere.
 - b) Este o necesitate pentru a trăi decent.
 - c) Este ceva ce aș prefera să evit.

Interpretarea rezultatului (Profil motivațional)

- **Majoritatea a)** – *Profil motivațional intrinsec*: Ești motivat de dorința de dezvoltare personală. Poți fi direcționat către cariere care presupun învățare continuă și autonomie.
- **Majoritatea b)** – *Profil pragmatic – extrinsec*: Motivația ta e orientată spre rezultate vizibile (bani, diplome, stabilitate). Ai nevoie de obiective clare și recompense tangibile.
- **Majoritatea c)** – *Profil dependent – reactiv*: Posibilă lipsă de motivație sau influență mare din exterior. Este necesară consiliere în creșterea stimei de sine, clarificarea obiectivelor și expunere graduală la succes personal.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

ANEXA 6

Raport de Interpretare a Profilului Motivațional

Nume participant:

CNP:

Expert consiliere:

Semnătura expert consiliere:

Data:

Profil identificat: (bifează varianta corespunzătoare)

☐ Profil A – Motivațional Intrinsec

Tânărul este motivat de dorința de dezvoltare personală, autonomie și cunoaștere. Se recomandă implicarea în activități care presupun provocări intelectuale și autonomie în decizii.

☐ Profil B – Motivațional Extrinsec / Pragmatic

Tânărul este motivat de recompense exterioare (salariu, diplomă, recunoaștere). Se recomandă obiective clare și recompense tangibile pentru stimularea implicării.

☐ Profil C – Motivațional Reactiv / Dependent

Tânărul se află într-o fază de demotivare sau depinde de presiuni externe. Este recomandată susținerea stimei de sine, explorarea intereselor personale și un plan de dezvoltare gradual.

Observații ale consilierului:

În urma aplicării testului de determinare a profilului motivațional, participantul a manifestat disponibilitate pentru autoexplorare și reflecție asupra propriilor atitudini față de învățare și muncă. Rezultatul obținut oferă un punct de plecare util în conturarea unui plan individualizat de dezvoltare personală și profesională.

Este important ca procesul de consiliere să continue prin sprijinirea participantului în stabilirea unor obiective clare, realiste și motivante, corelate cu propriile nevoi, interese și resurse. Indiferent de tipul de motivație dominant, se recomandă susținerea implicării active în activități de formare, orientare și integrare socio-profesională.

Următorii pași recomandați:

Se recomandă continuarea procesului de consiliere prin activități care să sprijine autoexplorarea, clarificarea intereselor profesionale și dezvoltarea abilităților necesare integrării pe piața muncii. Este utilă implicarea participantului în sesiuni de informare privind oportunitățile educaționale și profesionale, ateliere de orientare în carieră și, acolo unde este cazul, participarea la programe de formare profesională sau stagii de practică. Obiectivul este construirea unui plan de acțiune realist și motivant, adaptat nevoilor și potențialului fiecărui tânăr.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 7

Plan individual de cariera profesionala

Informatii personale

- **Nume si prenume:**
- **CNP:**
- **Data completarii:**

Obiective de cariera

Obiective pe termen scurt (3–6 luni)

- ☐ Finalizarea unui curs de calificare si obtinerea certificatului.
- ☐ Crearea unui CV profesionist si a unei scrisori de intentie.
- ☐ Aplicarea la cel putin 5 locuri de munca.
- ☐ Participarea la un stagiu de practica.
- ☐ Inscrierea la un interviu de angajare.
- ☐ Imbunatatirea abilitatilor digitale (ex: folosirea e-mailului, platforme de angajare).
- ☐ Participarea la sesiuni de consiliere sau coaching.
- ☐ Identificarea unui mentor sau model profesional.

Obiective pe termen mediu (6–12 luni)

- ☐ Gasirea unui loc de munca stabil in domeniul in care m-am calificat.
- ☐ Dezvoltarea abilitatilor de comunicare cu clientii si colegii.
- ☐ Mentinerea locului de munca pentru minimum 6 luni.
- ☐ Urmarea unui curs suplimentar de perfectionare.
- ☐ Dobandirea increderii in sine si asumarea responsabilitatilor la locul de munca.
- ☐ Inceperea economisirii pentru obiective personale sau profesionale.
- ☐ Implicarea in activitati de voluntariat sau comunitare.

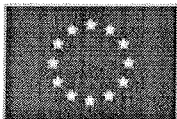
Obiective pe termen lung (1–2 ani)

- ☐ Promovarea intr-o functie superioara (ex: coordonator, sef santier).
- ☐ Schimbarea domeniului si recalificarea intr-o meserie mai bine platita.
- ☐ Inceperea propriei activitati (ex: PFA, servicii independente).
- ☐ Dezvoltarea abilitatilor de leadership si autonomie.
- ☐ Sprijinirea altor tineri din comunitate prin exemplu personal.
- ☐ Completarea studiilor sau obtinerea unei diplome noi.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Actiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Actiuni necesare pentru atingerea obiectivelor

- **Formare profesionala:**
 - ☐ Participarea la cursuri specifice domeniului
 - ☐ Participarea la programe de recalificare
 - ☐ Certificari suplimentare în domeniu
- **Dezvoltare personala:**
 - ☐ Îmbunătățirea abilităților de comunicare
 - ☐ Dezvoltarea leadership-ului
 - ☐ Tehnici de lucru în echipă
- **Strategii de cautare a unui loc de munca (daca este cazul):**
 - ☐ Elaborarea unui CV profesional
 - ☐ Participarea la interviuri
 - ☐ Îmbunătățirea abilităților de prezentare la interviu

Resurse necesare

- **Sprijin de la consilier:**
 - ☐ Sesiuni suplimentare de consiliere profesională
 - ☐ Informare despre cursuri disponibile
 - ☐ Recomandări pentru noi oportunități de muncă

Termene limita pentru atingerea obiectivelor

- **Obiective pe termen scurt:**
 - ☐ 6 luni
 - ☐ 1 an
 - ☐ 2 ani
- **Obiective pe termen lung:**
 - ☐ 3 ani
 - ☐ 5 ani



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Monitorizare și evaluare

- **Revizuirea progresului:**
 - ☐ La fiecare 6 luni
 - ☐ Anual
 - ☐ La finalul programului de formare

Semnături:

- **Consilier:**
- **Participant:**



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 8

RECOMANDARE PARTICIPARE LA PROGRAME DE FORMARE PROFESIONALĂ/CERTIFICARE COMPETENTE

Ca urmare a activității de consiliere profesională se recomandă participarea
dnei/dlui.....CNP.....la:

- ☐ Programul de formare profesională FIERAR BETONIST,
- ☐ Evaluarea și certificarea competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale,
ZUGRAV

Data:

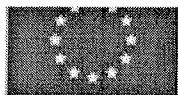
Expert informare și consiliere:

Semnatura:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

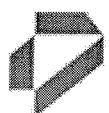


Anexa

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume			
Adresă(e)			
Telefon(oane)			
Fax(uri)			
E-mail(uri)			
Naționalitate(-ități)			
Data nașterii			
Sex			
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupational			
Experiența profesională			
Perioada			
Funcția sau postul ocupat			
Activități și responsabilități principale			
Numele și adresa angajatorului			
Tipul activității sau sectorul de activitate			
Educație și formare			
Perioada			
Calificarea / diploma obținută			
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite			
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare			



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

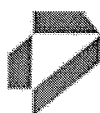
Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Nivelul în clasificarea națională sau internațională										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare										
Aptitudini și competențe personale										
Limba(i) maternă(e)	Romana									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	engleza									
Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scr	
	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine										
Competențe și abilități sociale										
Competențe și aptitudini organizatorice										
Permis(e) de conducere										

Anexe

Semnatura:

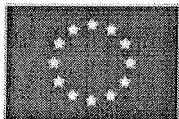
Data:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Model Scrisoare de Intenție – Anexa 10

Nume Prenume

Adresa

Telefon

E-mail

Data

Catre:

NUMELE FIRMEI:

Subiect: Aplicare pentru un post în domeniul construcțiilor

Stimate angajator,

Numele meu este [Nume Prenume], am [varsta] ani și sunt interesat(a) de o oportunitate de angajare în cadrul companiei dumneavoastră, în domeniul construcțiilor. Deși în prezent nu am experiență profesională formală, am urmat recent sesiuni de formare și consiliere profesională, în care am învățat cum să comunic eficient cu clienții, să lucrez în echipă și să mă adaptez cerințelor unui loc de muncă din acest domeniu.

Sunt o persoană serioasă, motivată și dornică să învăț. Îmi doresc să contribuiesc activ la buna desfășurare a activităților din cadrul magazinului și să ofer clienților o experiență pozitivă. Consider că un post în domeniul construcțiilor mi-ar oferi șansa să îmi valorific potențialul și să dobândesc experiența necesară pentru a construi o carieră.

Ma angajez să respect programul de lucru, să fiu punctual(a) și responsabil(a), să învăț rapid noile sarcini și să dau dovadă de seriozitate în activitatea zilnică.

Va mulțumesc pentru timpul acordat și sper să îmi oferiti șansa unui interviu, unde pot demonstra mai bine dorința mea de a lucra și de a mă dezvoltă profesional în echipa dumneavoastră.

Cu respect,

Nume Prenume



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 11

Raport Final privind Consilierea Profesională

Scop: Evaluarea progresului și a rezultatelor obținute în urma procesului de consiliere.

Nume participant:

CNP:

Obiective initiale de consiliere:

- Definirea unui traseu profesional clar.
- Creșterea motivației pentru participarea la programele de formare continuă.
- Sprijinirea integrării noilor competente în activitatea profesională.

Activitățile desfășurate:

1. **Testarea psiho-profesională:** Participanții au completat teste de personalitate și evaluări ale motivației profesionale, care au contribuit la clarificarea abilităților și valorilor.
2. **Sesiuni de consiliere individuală:** Au fost organizate sesiuni pentru discutarea opțiunilor de carieră și crearea unui plan de carieră personalizat.
3. **Sesiuni de consiliere de grup:** Participantul a învățat să elaboreze un CV clar și corect structurat. A redactat scrisori de intenție personalizate. A fost instruit în metode eficiente de identificare a locurilor de muncă (online, rețele de contact, centre de consiliere, târguri de joburi etc.).

Rezultate obținute:

- **Autocunoaștere și încredere:** Participantul a dobândit o înțelegere mai clară a punctelor sale forte și a ariilor de dezvoltare.
- **Motivație crescută:** Participarea la formările profesionale a fost favorizată de o creștere a motivației interne de învățare și auto-performanță.
- **Plan de carieră definit:** Participantul și-a definit obiective profesionale clare și a stabilit pași concreți pentru atingerea acestora.

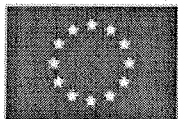
Recomandări pentru viitor:

- Continuarea implicării în activități de învățare continuă și perfecționare profesională.
- Apelarea la sesiunile de consiliere ulterioare pentru integrarea completă a competențelor noi în activitatea profesională.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- Implicarea activă în oportunități de voluntariat, practica sau locuri de muncă cu program flexibil
- Monitorizare și sprijin emoțional pentru consolidarea motivației
- Accesarea periodică a serviciilor de consiliere pentru sprijin suplimentar în cariera
- Conectarea la rețele de suport (mentor, comunități, ONG-uri)

Expert consiliere:

Semnatura:

Data:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Actiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 12

Fisa de Consiliere Profesionala

1. Date participant:

- Nume complet: _____
- CNP: _____
- Obiectivele consilierii:
 - Dezvoltare cariera
 - Oferirea unor oportunitati de formare continua
 - Orientare profesionala si integrare pe piata muncii
 - Gestionarea schimbarilor profesionale

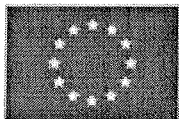
2. Regstru de evidenta a activitatilor de consiliere

Nr. Sedinta consilieri	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedinta de consiliere(individual a/de grup)	Obiectivele sesiunii si tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandari
1		Informare activitate consiliere	-Identificarea intereselor si obiectivelor de cariera; -Cunoasterea oportunitatilor de angajare si formare profesionala; -Intelegerea cerintelor reale ale pietei muncii, in special in domeniul constructiilor; -Cresterea motivatiei pentru parcurgerea activitatilor din proiect si	• Plan personalizat informare si consiliere • Fisa de informare privind competentele verzi	Participare/programe urmatoarea sedinta de consiliere pentru testarea psiho-profesionala



ASOCIATIA PENTRU
COMPETENTE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

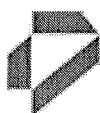
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

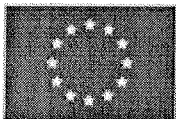
Nr. Sedință consiliere	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedință de consiliere(individual a/de grup)	Obiectivele sesiunii și tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observații/Recomandări
			obținerea unei calificări.		
2		Individuala	-Cresterea și menținerea motivației de învățare a participantului; -Testarea psiho-profesională a participantilor, în vederea identificării tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale, a punctelor forte și a punctelor slabe, a stilului comportamental, a motivațiilor, precum și a modului în care acestea interacționează cu mediul profesional. -Crearea profilului motivational	- Testarea psiho-profesională a participantilor; identificarea obstacolelor din cariera; identificarea factorilor care stau la baza motivațiilor legate de învățare; Stimularea deprinderilor și aptitudinilor care contribuie la învățarea eficientă - Chestionar pentru Determinarea Profilului Motivational - Discuții libere motivationale	Recomandări pentru Dezvoltare: Oferirea unor oportunități de formare continuă și de integrare într-o echipă performantă ar fi benefică pentru menținerea motivației participantului și pentru maximizarea potențialului său profesional. Recomandări pentru dezvoltarea profesională și personală: Consolidarea încrederii în sine; Stabilirea unui plan de acțiune concret Dezvoltarea abilităților de gestionare a timpului; Formare continuă și învățare.



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANCAȘABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Nr. Sedinta consilii re	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedinta de consiliere(individual a/de grup)	Obiectivele sesiunii si tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandari
			al participantilor , cu accent pe identificarea factorilor care stau la baza motivatiilor legate de invatare si a celor care duc la atingerea satisfactiei muncii. -Identificarea obstacolelor din cariera, precum si a resurselor si oportunitatilor de cariera -Stimularea deprinderilor si aptitudinilor care contribuie la invatarea eficienta, precum si a motivatiei pentru succes profesional si personal		
3		Individuala	-Realizarea Planului de	Plan de cariera si de actiuni	Inscriere curs calificare/ Evaluarea



ASOCIATIA PENTRU
COMPETENTE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Nr. Sedinta consilii re	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedinta de consiliere(individual a/de grup)	Obiectivele sesiunii si tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandari
			cariera si de actiuni	Recomandare participare activitati de formare profesionala/certificare	competentelor obtinute pe alte cai decat cele formale/Obtinerea unui certificat de calificare
4		De grup	-Instruirea in metode si tehnici de cautare a unui loc de munca -Instruire teoretica si exercitii privind modalitatile de investigare a pietei muncii; -Instruire teoretica si exercitii privind intocmirea de CV, scrisoare de intentie, scrisoare de multumire; -Instruire teoretica si practica pentru cresterea abilitatilor de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, simulare	Model CV/Model scrisoare de intentie; Chestionar de masurare grad de satisfactie	Actualizarea CV si a scrisorii de intentie in functie de locul de munca pt care se aplica



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Nr. Sedinta consiliere	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedinta de consiliere(individual a/de grup)	Obiectivele sesiunii si tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandari
			interviu de angajare.		

3. Teste/Chestionare Completate/ Instrumente de lucru realizate

- ☐ Registru de evidenta a activitatilor de informare si consiliere
- ☐ Testarea psiho-profesionala a participantului;
- ☐ Identificarea factorilor care stau la baza ,motivatiilor legate de invatare;
- ☐ Identificarea obstacolelor din cariera
- ☐ Stimularea deprinderilor si aptitudinilor
- ☐ Rapoarte de interpretare a chestionarelor aplicate
- ☐ Plan de cariera si de actiuni;
- ☐ Curriculum vitae
- ☐ Scrisoare de intentie
- ☐ Chestionar satisfactie activitate consiliere
- ☐ Raport final de consiliere

Intocmit:

Nume prenume expert consiliere:

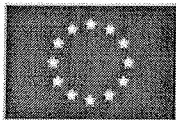
Semnatura expert consiliere:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 13

Chestionar de Satisfacție – Sedinte de Consiliere

Scop: Acest chestionar are rolul de a evalua gradul de satisfacție al participanților în urma sedintelor de consiliere. Raspunsurile dumneavoastră sunt confidențiale și vor fi utilizate exclusiv pentru îmbunătățirea serviciilor oferite.

Nume prenume participant:

CNP:

Data completării:

Semnatura participant:

Partea I: Organizare și logistica

1. Cum apreciați ușurința de a programa o sedință?
 - ☐ Foarte dificilă
 - ☐ Dificilă
 - ☐ Neutru
 - ☐ Ușoară
 - ☐ Foarte ușoară
2. Cum evaluați mediul în care s-au desfășurat sedințele (ex: confort, intimitate, liniște)?
 - ☐ Foarte nesatisfăcător
 - ☐ Nesatisfăcător
 - ☐ Acceptabil
 - ☐ Satisfăcător
 - ☐ Foarte satisfăcător

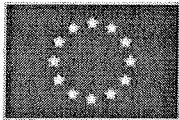
Partea a II-a: Relația cu consilierul

3. Cât de bine v-a ascultat și înțeles consilierul?
 - ☐ Deloc
 - ☐ puțin
 - ☐ Moderat
 - ☐ Bine
 - ☐ Foarte bine
4. Consilierul a manifestat empatie și respect față de dumneavoastră?
 - ☐ Niciodată
 - ☐ Rareori
 - ☐ Uneori
 - ☐ Frecvent
 - ☐ Intotdeauna



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

5. Ați simțit că v-ați putut exprima liber și fără teamă de a fi judecat(a)?
- ☐ Deloc
 - ☐ Putin
 - ☐ Partial
 - ☐ Da
 - ☐ Complet

Partea a III-a: Eficiența consilierii

6. Cât de mult v-au ajutat sesiunile să înțelegeți mai bine problema cu care v-ați confruntat?
- ☐ Deloc
 - ☐ Putin
 - ☐ Moderat
 - ☐ Mult
 - ☐ Foarte mult
7. În ce măsură considerați că v-ați atins obiectivele propuse în cadrul consilierii?
- ☐ Deloc
 - ☐ Putin
 - ☐ Partial
 - ☐ În mare parte
 - ☐ Complet
8. Ați recomanda aceste servicii altor persoane?
- ☐ Cu siguranță nu
 - ☐ Probabil nu
 - ☐ Nu sunt sigur(a)
 - ☐ Probabil da
 - ☐ Cu siguranță da

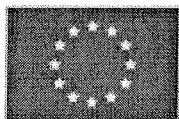
Partea a IV-a: Îmbunătățiri și feedback

9. Alte sugestii sau comentarii:
-



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Anexa 14

FISA DE CONSILIERE DE GRUP – DEZVOLTAREA ABILITATILOR DE CAUTARE A UNUI LOC DE MUNCA

Tip sesiune: Informare & Consiliere în Grup

Tema: Instruire în metode și tehnici de cautare a unui loc de muncă

Data:

Locație / Platforma: ☐ Fizic ☐ Online – (Zoom / Meet / Teams etc.)

Expert consiliere:

1. OBIECTIVELE SESIUNII

- ✓ Familiarizarea cu metode și surse actuale de identificare a locurilor de muncă
- ✓ Exersarea tehnicilor de investigare a pieței muncii
- ✓ Îmbunătățirea competențelor de redactare a CV-ului și a documentelor de angajare
- ✓ Creșterea încrederii în propria prezentare la interviu și negociere salariale
- ✓ Dezvoltarea abilităților practice prin simulări

2. GRUPUL DE PARTICIPANȚI

- Număr participanți:

3. STRUCTURA SESIUNII

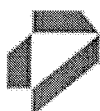
Etapă	Activitate desfășurată
Introducere & Cadrul sesiunii	Prezentare obiective, regulile de grup
Bloc 1 – Piața muncii	Teorie: surse de informare, metode de cautare; exercițiu de explorare
Bloc 2 – CV și documente	Instruire + exercițiu de redactare a CV-ului și a scrisorilor
Bloc 3 – Interviul de angajare	Prezentare teoretică + exercițiu simulare interviu + negociere salariu
Reflecție și concluzii	Runda de feedback + plan personal de acțiune

4. OBSERVAȚII PRIVIND PARTICIPAREA

- Nivel de implicare: ☐ Scazut ☐ Mediu ☐ Ridicat
- Atitudinea în grup: ☐ Cooperantă ☐ Reticentă ☐ Activă ☐ Pasivă
- Dificultăți întâlnite:

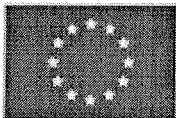
5. EVALUARE

- Participanții și-au atins obiectivele propuse: ☐ Deloc ☐ Parțial ☐ Majoritar ☐ Complet
- Activitățile practice au fost utile: ☐ Da ☐ Nu ☐ Parțial



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

- Sesiunea a adus valoare adăugată în:
 - ☐ Încrederea personală
 - ☐ Cunoștințele despre piața muncii
 - ☐ Abilitățile de comunicare
 - ☐ Tehnici de angajare

6. CONCLUZII SI RECOMANDARI

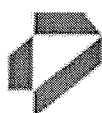
- Concluzii generale:

Sesiunea a oferit participanților un cadru clar și structurat pentru a înțelege mai bine pașii necesari în procesul de căutare a unui loc de muncă. Grupul a manifestat interes crescut față de temele discutate, în special în ceea ce privește redactarea CV-ului și simularea interviului de angajare. Activitățile practice au fost bine primite, iar interacțiunea dintre membri a favorizat schimbul de idei și sprijin reciproc.

Majoritatea participanților au exprimat o nevoie reală de încredere în sine și de clarificare a direcției profesionale. Prin exercițiile propuse, s-au observat progrese în capacitatea de prezentare personală și în identificarea punctelor forte individuale.

Pentru maximizarea impactului, se recomandă continuarea demersului prin sesiuni de aprofundare axate pe simulări de interviu, networking și adaptarea CV-ului în funcție de domeniu.
- Alte sesiuni de urmat:
 - ☐ Redactare avansată CV
 - ☐ Simulări interviuri
 - ☐ Ateliere cu angajatori

Nume prenume și Semnatura consilier: _____



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potentialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Tabel nominal de prezență sedinta consiliere de grup

SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională

Proiect

**“ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru”
COD SMIS –329923**

Locatia:

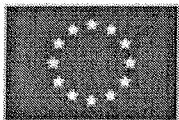
Data

Expertii:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

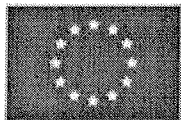
REZUMATUL SEDINTEI CONSILIERE DE GRUP

- **Instruirea în metode și tehnici de cautare a unui loc de muncă**
- **Instruire teoretică și exerciții privind modalitățile de investigare a pieței muncii;**
- **Instruire teoretică și exerciții privind întocmirea de CV, scrisoare de intenție,**
- **Instruire teoretică și practică pentru creșterea abilităților de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, simulare interviu de angajare.**
- **Familiarizarea cu metode și surse actuale de identificare a locurilor de muncă**
- **Exersarea tehnicilor de investigare a pieței muncii**
- **Îmbunătățirea competențelor de redactare a CV-ului și a documentelor de angajare**
- **Creșterea încrederii în propria prezentare la interviu și negociere salarială**
- **Dezvoltarea abilităților practice prin simulări**
- **Discuții libere.**



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: ACCES la piața muncii pentru tinerii sub 30 de ani din regiunea Centru

Contract nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/329923

Nr. crt.	Numele și prenumele	CNP	Semnatura participant
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



InnoEdu