



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Metodologie de derulare proces informare si consiliere profesionala si medierea muncii pe piata interna

“Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii”

SMIS 333890

Activitati vizate:

**SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocuparii – informare si
consiliere profesionala si medierea muncii pe piata interna**

Versiunea 3

Avizat de,

Manager proiect,

Oltean Levente

Semnatura,

.....

Mai 2026



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inative, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

1. INTRODUCERE

Prezenta procedura a fost elaborată în vederea implementării în condiții optime a activității:

SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața internă

În cadrul SA1.2 vor fi furnizate servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața internă, organizate și desfășurate conform prevederilor Legii nr. 76/2002, pentru toți membrii GT, respectiv pentru cei 278 de tineri sub 30 de ani. Serviciile de informare, consiliere și mediere vor fi furnizate de către Partener, în calitate de furnizor acreditat conform legii. Activitatea va fi derulată în mod continuu, în perioada cuprinsă între lunile 1-23 ale proiectului.

Obiectivul general al proiectului

Obiectivul general al proiectului este acela de a sprijini creșterea accesului la ocupare al tinerilor sub 30 de ani din regiunea Centru și Nord-Vest, prin oferirea de pachete integrate de măsuri active de ocupare pentru 278 de tineri sub 30 de ani, inclusiv 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă, incluși în grupul țintă al proiectului. Prin sprijinirea creșterii accesului la ocupare al celor 278 de tineri din grupul țintă, proiectul contribuie în mod direct la realizarea obiectivului specific ESO4.1 din cadrul PEO. În mod concret, contribuția proiectului la realizarea obiectivului specific ESO4.1 se va asigura prin oferirea de pachete integrate de măsuri active de ocupare pentru membrii grupului țintă, incluzând servicii de informare și consiliere profesională și servicii de mediere pentru toți cei 278 de tineri din grupul țintă, servicii de formare profesională pentru 198 de tineri din grupul țintă, precum și servicii de evaluare și certificare competente pentru 80 de tineri din grupul țintă.

Obiectivele specifice ale proiectului:

OS1 – Conștientizarea importanței certificării competențelor profesionale în scopul adaptării la cerințele pieței muncii și promovarea importanței egalității de șanse pe piața muncii, a nediscriminării și egalității de gen și dezvoltarea durabilă, pentru atragerea în grupul țintă a 278 tineri din regiunile Regiunile Centru și Nord-Vest pe parcursul a 24 luni. Implementarea SA1.1 și SA1.2 va duce la îndeplinirea acestui obiectiv prin atingerea Rezultatelor R1.1, R1.2, R2.1 și R3.1; Responsabili: Experti Grup Tintă cu atribuții GDPR și nediscriminare și egalitate de șanse, Expertii consiliere profesională Obiectiv specific în corelare cu „ESO4.1” din PEO, contribuie prin activitățile propuse la promovarea principiilor orizontale prevăzute în Regulamentul (UE) nr. 2021/1057, art. 28, în Regulamentul (UE) 2021/1060 art. 9 și în PEO 2021-2027, conform specificațiilor din Ghidului Solicitantului – Condiții Specifice: dezvoltare durabilă/egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați/nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare/accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități. Contribuie la sprijinirea obiectivelor Strategiei naționale pentru ocuparea forței de muncă 2021-2027, prin atingerea: -OS4 al strategiei, fiind relevant pt direcția de acțiune nr. 2 cu privire la sprijinirea



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

participării adulților la educație și FPC de calitate favorabilă incluziunii, atractivă, mai flexibilă și adecvată erei digitale și tranziției ecologice, în cadrul campaniei de informare din cadrul SA1.1 promovând și aplicând în rândul tinerilor incluziunea, egalitatea de șanse și de tratament între femei și bărbați, nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare, accesibilitatea pt persoanele cu dizabilități, cât și dezvoltarea durabilă și beneficiile participării la programele FPC și OS2/DA1 privind creșterea ocupării tinerilor și promovarea unei ocupări durabile prin oferirea de serv. de inf. și consiliere, mediere, FPC și evaluarea de competențe; și la îndeplinirea Strategiei Naționale pentru Dezvoltarea Durabilă a României 2030, realizarea Obiectivului 1: Fără sărăcie

prin stimularea participării pe piața muncii a 278 tineri în căutarea unui loc de muncă, printre care 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă; Ob10: Inegalități reduse prin integrarea în atribuțiile Man.de proiect și Coord. P1, a pregătirii experților din echipa de impl. în domeniul nediscriminării și a monitorizării respectării acestui principiu de către aceștia, precum și prin integrarea principiului nediscriminării în serv. de inf. și consiliere și de mediere; Indicatori atinși: EECO06+07 – Copii și Tineri - 278 persoane; 5SO05 – Copii și Tineri romă - 44 persoane (15,83%);

OS2 – Creșterea șanselor de inserție și reinsertie pe piața muncii pentru 278 tineri din regiunile Regiunile Centru și Nord-Vest pe parcursul a 24 luni, prin furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării prin informare și consiliere profesională și servicii de mediere a muncii pt tineri sub 30 de ani, inclusiv tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul și nevoia tinerilor, promovând importanța egalității de șanse pe piața muncii, a nediscriminării și egalității de gen și dezvoltarea durabilă. Implementarea SA1.2 va duce la îndeplinirea acestui obiectiv prin atingerea Rezultatului R1.2; Responsabili: Experții consiliere profesională, Experții Medierea muncii Obiectiv specific în corelare cu „ESO4.1” din PEO, contribuie prin activitățile propuse la promovarea principiilor orizontale prevăzute în Regulamentul (UE) nr. 2021/1057, art. 28, în Regulamentul (UE) 2021/1060 art. 9 și în PEO 2021-2027, conform specificațiilor din Ghidul Solicitantului – Condiții Specifice: dezvoltare durabilă/egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați/nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare/accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități. Contribuie la sprijinirea obiectivelor Strategiei naționale pentru ocuparea forței de muncă 2021-2027, prin atingerea: OS4 al strategiei, fiind relevant pt direcția de acțiune nr. 2 cu privire la sprijinirea participării adulților la educație și FPC de calitate favorabilă incluziunii, atractivă, mai flexibilă și adecvată erei digitale și tranziției ecologice și OS2/DA1 privind creșterea ocupării tinerilor și promovarea unei ocupări durabile prin oferirea de serv. de inf. și consiliere, mediere, FPC și evaluarea de competențe; și la sprijinirea Strategiei Naționale pentru Dezvoltarea Durabilă a României 2030, realizarea Obiectivului 1: Fără sărăcie prin stimularea participării pe piața muncii a 278 tineri în căutarea unui loc de muncă, printre care 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă; Ob8: Munca decentă și creștere economică, prin furnizarea de servicii de FPC în corelare cu cerințele pieței muncii, GT vizat fiind reprezentat de segmentele tinere și social vulnerabile ale populației; Ob10: Inegalități reduse prin integrarea în atribuțiile Man.de proiect și Coord. P1, a pregătirii experților din echipa de impl. în domeniul nediscriminării și a monitorizării respectării acestui principiu de către aceștia, precum și prin integrarea principiului nediscriminării în serv. de inf. și consiliere



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare“

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

și de mediere; Indicatori atinși: EECO06+07 – Copii și Tineri - 278 persoane; 5SO05 – Copii și Tineri roma - 44 persoane (15,83%); EECR04 - Participanți care au un loc de muncă, inclusiv care desfășoară o activitate independentă, la încetarea calității de participant - 87 persoane (31,29%) EECR04.01 - Participanți roma care au un loc de muncă la încetarea calității de participant - 14 persoane (31,82%)

OS3 – Creșterea oportunităților de încadrare în piața muncii și îmbunătățirea nivelului de competențe și de calificare cu scopul obținerii unei certificări a minim 226 tineri din regiunile Regiunile Centru și Nord-Vest pe parcursul a 23 luni, prin participarea la programele de formare profesională, inclusiv prin evaluarea și certificarea competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale. Implementarea SA2.1 și S3.1 va duce la îndeplinirea acestui obiectiv prin atingerea Rezultatului R2.1 și R3.1;

Responsabili: Formatorii/Instructori practică, Furnizor servicii de evaluare și certificare a competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale Obiectiv specific în corelare cu „ESO4.1“ din PEO, contribuie prin activitățile propuse la promovarea principiilor orizontale prevăzute în Regulamentul (UE) nr. 2021/1057, art. 28, în Regulamentul (UE) 2021/1060 art. 9 și în PEO 2021-2027, conform specificațiilor din Ghidului Solicitantului – Condiții Specifice: dezvoltare durabilă/egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați/nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare/accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități. Contribuie la sprijinirea obiectivelor Strategiei naționale pentru ocuparea forței de muncă 2021-2027, prin atingerea: -OS4 al strategiei, fiind relevant pt direcția de acțiune nr. 2 cu privire la sprijinirea participării adulților la educație și FPC de calitate favorabilă incluziunii, atractivă, mai flexibilă și adecvată erei digitale și tranziției ecologice și dezvoltarea durabilă și beneficiile participării la programele FPC; -OS1/DA1 privind promovarea de noi abordări în furnizarea măsurilor active pentru îmbunătățirea accesului la piața muncii pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă. În același timp proiectul vizează creșterea gradului de valorificare a potențialului economic al celor 278 tineri din GT, dintre care 114 tineri NEET, contribuind la OS2/DA1 privind creșterea ocupării tinerilor și promovarea unei ocupări durabile prin FPC și evaluarea de competențe. La Strategia Națională pentru Dezvoltarea Durabilă a României 2030, cum ar fi realizarea Obiectivului 1: Fără sărăcie prin stimularea participării pe piața muncii a 278 tineri în căutarea unui loc de muncă, printre care 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie roma; Ob4: Educație de calitate, prin sprijinirea în mod direct a creșterii numărului de tineri care dețin competențe profesionale relevante dobândite prin educația de calitate în urma participării la activitățile de FPC propuse pt 226 tineri din GT și care le va facilita angajarea;

Ob8: Muncă decentă și creștere economică, prin furnizarea de servicii de FPC în corelare cu cerințele pieței muncii, GT vizat fiind reprezentat de segmentele tinere și social vulnerabile ale populației; Ob10: Inegalități reduse prin integrarea în atribuțiile Man. de proiect și Coord. P1, a pregătirii experților din echipa de impl. în domeniul nediscriminării și a monitorizării respectării acestui principiu de către aceștia, precum și prin integrarea principiului nediscriminării în serv. de inf. și consiliere și de mediere;

Ob12: Consum și producție responsabile, prin integrarea competențelor verzi în cadrul programelor FPC propuse, în vederea dezvoltării acelor competențe specifice ale



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inative, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

persoanelor din GT care sprijină tranziția către o economie verde. Indicatori: EECO06+07 – 278 persoane; 5SO05 – 44 persoane (15,83%); EECR03 - 226 pers (81,29%) EECR03.01 - 36 pers (81.82%)

2. Descrierea Activității: A1 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării

Informarea și consilierea profesională constituie un ansamblu de servicii acordate persoanelor în căutarea unui loc de muncă, care au ca scop:

- a) furnizarea de informații privind piața muncii și evoluția ocupațiilor;
- b) dezvoltarea abilității și încrederii în sine a persoanelor în căutarea unui loc de muncă, în vederea luării de către acestea a deciziei privind propria carieră;
- c) instruirea în metode și tehnici de căutare a unui loc de muncă;
- d) îndrumarea pe parcursul procesului de integrare socioprofesională la noul loc de muncă.

Medierea muncii este activitatea prin care se realizează punerea în legătură a angajatorilor cu persoanele în căutarea unui loc de muncă, în vederea stabilirii de raporturi de muncă.

Serviciile de mediere pentru persoanele în căutarea unui loc de muncă constau în:

- a) informații privind locurile de muncă vacante și condițiile de ocupare a acestora prin publicarea, afișarea, organizarea de burse ale locurilor de muncă;
- b) mediere electronică având ca scop punerea automată în corespondență a cererilor și ofertelor de locuri de muncă prin intermediul tehnicii de calcul;
- c) preselecția candidaților corespunzător cerințelor locurilor de muncă oferite și în concordanță cu pregătirea, aptitudinile, experiența și cu interesele acestora.

2.1. Descrierea activității: SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața internă

În cadrul SA1.2 Solicitantul va asigura servicii de informare și consiliere și mediere a 278 de tineri sub 30 de ani, membri ai grupului țintă. Serviciile de inf. și consiliere vor fi furnizate de către Partener, în calitate de furnizor acreditat în servicii specializate pentru stimularea ocupării forței de muncă - informare și consiliere profesională. În cadrul SA1.2 vor fi furnizate servicii de informare și consiliere profesională, organizate și desfășurate conform prevederilor Legii nr.76/2002, pentru toți cei 278 tineri sub 30 de ani din grupul țintă.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

3. INFORMAREA SI CONSILIEREA

Scopul Informarii si Consilierii Profesionale

Obiectivul principal al activitatilor de informare si consiliere profesionala este de a sprijini tinerii in definirea obiectivelor de cariera, explorarea optiunilor disponibile pe piata muncii si maximizarea potentialului profesional. Totodata, aceste activitati contribuie la cresterea motivatiei tinerilor de a participa si finaliza programele de formare profesionala, in vederea obtinerii unui certificat de calificare.

Continutul Serviciilor de Informare si Consiliere

A) Furnizarea de informatii pentru piata muncii si evolutia ocupatiilor

- Informatii directe despre profesii, cu accent pe domeniile proiectului (Lucrator Comercial, Legumicultor, Fierar Betonist);
- Cerinte specifice locurilor de munca din domeniile proiectului (Lucrator Comercial, Legumicultor, Fierar Betonist);
- Informatii despre competentele verzi relevante pentru domeniile proiectului (Lucrator Comercial, Legumicultor, Fierar Betonist);
- Prezentarea realista a perspectivelor de angajare, conditiilor de munca si salarizarii.

B) Dezvoltarea abilitatilor si increderii in sine

- Testare psiho-profesionala pentru identificarea aptitudinilor si valorilor;
- Crearea profilului motivational;
- Identificarea obstacolelor de integrare si sprijin in elaborarea planului de cariera;
- Sprijin in mentinerea motivatiei si a increderii in sine.

C) Instruirea in metode si tehnici de cautare a unui loc de munca

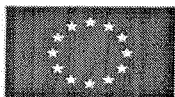
- Exerciții pentru investigarea pietei muncii;
- Intocmirea CV-ului, scrisorii de intentie si scrisorii de multumire;
- Simulari de interviuri, inclusiv negocierea salariului.

D) Indrumare pentru integrarea socioprofesionala

- Consiliere pentru adaptarea la noul loc de munca;
- Sprijin pentru dezvoltarea culturii muncii si combaterea discriminarii;
- Informare privind drepturile angajatilor si pastrarea locului de munca.

Instrumentele si Tehnicile utilizate

Instrumentele utilizate in activitatile de informare si consiliere includ: teste, chestionare, interviuri, discutii structurate, observatii, jocuri de rol, simulari, exercitii individuale si in grup, jurnal de consiliere. Toate serviciile vor integra perspectiva de gen si principiul nediscriminarii



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Documentația tehnică:

Fiecare tanar din GT va avea un dosar individual de consiliere care va conține:

- 1) planul personalizat de informare și consiliere;
- 2) fișa de consiliere, incluzând registrul de evidență a activităților de informare și consiliere, precum și pentru fiecare sesiune în parte data și locul întâlnirii, obiectivele și tema consilierii, metodele, tehnicile și instrumentele utilizate, repere în desfășurarea consilierii, observații și recomandări;
- 3) teste și chestionare completate, inclusiv rapoarte privind interpretarea acestora;
- 4) documentație specifică în funcție de serviciile primite, precum raportul privind profilul motivational, planul de carieră și de acțiuni, CV-ul elaborat, documentația exercițiilor realizate în cadrul consilierii etc, după caz;
- 5) recomandare în vederea participării la cursurile de calificare (Fierar Betonist, Lucrator Comercial și Legumicultor) sau la evaluarea și certificarea competențelor;
- 6) raport final privind consilierea;
- 7) chestionare de măsurare a gradului de satisfacție, completate de participant după fiecare sesiune.

ASPECTE ORGANIZATORICE INFORMARE ȘI CONSILIERE:

Pentru toți tinerii din GT traseul de parcurs în cadrul proiectului va începe cu o sesiune individuală de informare și consiliere profesională cu prezență fizică, urmând ca fiecare persoană să aibă posibilitatea de a beneficia de sesiuni ulterioare.

Cu prilejul primei sesiuni pentru fiecare tanar se va elabora un plan personalizat de informare și consiliere prin care se stabilesc tipurile de servicii de informare și consiliere necesare și intensitatea estimată a acestora, pe baza cărora tinerii vor fi implicați în sesiunile ulterioare.

Planul personalizat va putea fi modificat în funcție de nevoi. Tot în cadrul primei sesiuni se va realiza un profil motivational, care va fi avut în vedere de către formatori în proiectarea și derularea cursurilor. Pentru toți participanții, în cadrul primei sesiuni, vor fi furnizate informații privind competențele verzi relevante domeniului comerțului și importanța acestor în contextul economiei verzi.

Prima sesiune de informare și consiliere va fi obligatorie. Totodată va fi obligatorie și consilierea profesională la finalul activității de formare / evaluare și certificare, fie individuală, fie de grup, având ca scop sprijinirea tinerilor în constientizarea și valorificarea eficientă a potențialului lor profesional crescut.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsurile active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Tinerii din GT vor putea beneficia și de alte sesiuni în plus față de cele două sesiuni obligatorii, în funcție de nevoi.

Tipuri de sesiuni:

1. Informare și consiliere individuală cu prezență fizică: Fiecare membru al GT va beneficia de cel puțin o sesiune de acest tip, prima sesiune fiind una individuală și cu prezență fizică. În plus față de prima sesiune, vor avea acces la sesiuni ulterioare individuale cu prezență fizică tinerii pentru care se impune necesitatea consilierii individuale, formatul online nefiind convenabil pentru discutarea/soluționarea problemelor aparute. În cazul sesiunilor individuale cu prezență fizică locațiile fie vor fi puse la dispoziție de către organizațiile partenere ale Partenerului, din toate județele regiunii Centru și Nord-Vest, (inclusiv instituțiile și organizațiile cu care se inițiază relații de colaborare în cadrul SA1.1), fie vor fi alese împreună cu tinerii, fiind posibilă și deplasarea experților la domiciliul tinerilor, în funcție de preferințele și posibilitățile acestora.

2. Informare și consiliere individuală în format fizic/online: Ulterior primei sesiuni de consiliere individuală, obligatorie pentru fiecare tânăr din GT, tinerii vor avea acces la alte sesiuni individuale, fie în format online, fie fizic.

3. Informare și consiliere în grup în format fizic: Aceste tipuri de sesiuni vor fi accesibile pentru grupuri de tineri de câte maxim 5-6 persoane, care la un moment dat se confruntă cu probleme asemănătoare, și pentru care consilierea în grup aduce plus valoare prin sentimentul apartenenței, prin validarea experiențelor trăite datorită interacțiunii cu alți tineri care trec prin situații similare, precum și prin beneficiile învățării și dezvoltării interpersonale.

4. MEDIEREA

Scopul Medierii

Serviciile de mediere a muncii organizate în cadrul Subactivității SA1.2 au ca scop facilitarea integrării pe piața muncii a celor 278 de tineri sub 30 de ani incluși în grupul țintă al proiectului. Aceste servicii urmăresc punerea în legătură a angajatorilor din Regiunea Centru și Nord-Vest cu tinerii beneficiari ai proiectului, contribuind astfel la stabilirea de raporturi de muncă durabile. Serviciile vor fi furnizate de către Partener, în calitate de furnizor acreditat conform legii. Mediarea muncii se va realiza conform prevederilor Legii nr. 76/2002.

Perioada de desfășurare: în perioada lunilor 2–24 ale implementării proiectului.

Continutul Serviciilor de Mediere

A. Furnizarea de informații privind locurile de muncă vacante și condițiile de ocupare

- Identificarea și culegerea de informații privind locurile de muncă vacante: Acest



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

serviciu presupune:

- a) contactarea sistematică, de către experții implicați în SA1.2, a potențialilor angajatori din regiunea Centru, inclusiv a celor abordate în cadrul analizei preliminare, pentru inf. lor cu privire la resursele umane disponibile în urma implementării proiectului și pentru solicitarea comunicării locurilor de muncă disponibile în domeniul, inclusiv a cerințelor necesare pentru ocuparea acestora.
- b) solicitarea de la AJOFM-uri a listelor lunare cu locurile de muncă vacante, comunicate de către angajatorii din fiecare județ în parte;
- c) monitorizarea ofertelor de locuri de muncă din ziare și a platformelor online de angajare, în vederea identificării de locuri de muncă vacante.
 - Centralizarea oportunităților de angajare în domeniile proiectului: În fiecare lună, experții implicați în SA1.2 vor completa tabelul cu locurile de muncă disponibile în domeniile proiectului, pentru fiecare județ în parte.

B. Preselecția candidaților corespunzător cerințelor locurilor de muncă oferite și în concordanță cu pregătirea, aptitudinile, experiența și cu interesele acestora

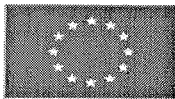
- Preselecția candidaților pentru locurile de muncă vacante identificate: Pentru tinerii care arată interes față de un anumit loc de muncă disponibil recomandat de către experții implicați în SA1.2 se realizează o preselecție, în vederea creșterii șanselor de angajare.
- Sprijin în depunerea dosarului de candidatură: În urma deciziei de a se candida la un loc de muncă disponibil tinerii vor beneficia de sprijin în pregătirea și transmiterea dosarului de candidatură. Pe lângă alte documente solicitate, dosarul va conține versiunile adaptate ale CV-ului și scrisorii de motivație elaborate în cadrul SA1.2, precum și o recomandare a tânărului din partea membrilor parteneriatului.
- Sprijin în prezentarea la interviul de angajare: Tinerii care solicită sprijin în pregătirea pentru interviul de angajare vor fi redirectionați către experții implicați în SA1.2, urmând ca experții mediere să asigure sprijin prin însoțirea la interviu, în cazuri justificate. Acest tip de serviciu vine ca răspuns personalizat la nevoile specifice ale tinerilor de etnie romă, conform rezultatelor analizei preliminare.

C. Mediarea electronică având ca scop punerea automată în corespondență a cererilor și ofertelor de locuri de muncă prin intermediul tehnicii de calcul

- Sprijin pentru tineri în înscrierea în bazele de date ale agențiilor de recrutare pe piața muncii: Experții implicați în SA1.2 vor sprijini tinerii din GT în crearea și administrarea de conturi pe platformele online de angajare, precum și în utilizarea eficientă a acestor platforme.

Instrumentele Medierii

Instrumentele și tehnicile utilizate pe parcursul activității de mediere includ studii și statistici privind piața muncii, ziare, platforme și baze de date ale angajatorilor și ale locurilor de muncă vacante, fișe de post aferente locurilor de muncă vacante, teste și chestionare, ghiduri de



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

interviu, tabele centralizatoare, prezentari PPT, exercitii individuale si in grup etc, in functie de specificul fiecarui tip de serviciu in parte.

DOCUMENTATIA TEHNICA:

Pentru fiecare participant, se va intocmi un dosar individual de mediere care va include:

- ✓ Cererea de mediere
- ✓ CV + scrisoare de intentie
- ✓ Fisa individuala de mediere
- ✓ Raportul final al medierii
- ✓ Ghid prezentare interviu
- ✓ Creare conturi in platforme online

In functie de situatie, dosarul poate fi completat si cu alte documente sau materiale relevante, necesare pentru desfasurarea procesului de mediere si pentru sprijinirea integrarii profesionale a tanarului.

ASPECTE ORGANIZATORICE MEDIERE:

Pentru toti tinerii din GT, traseul de parcurs in cadrul SA1.2 debuteaza cu o sesiune individuala de mediere obligatorie cu prezenta fizica. Ulterior acestei sesiuni, fiecare tanar poate beneficia, in functie de nevoile identificate, de sesiuni suplimentare de mediere, fara a fi stabilit un numar minim sau maxim al acestora.

Rezultate aferente:

- R1.2 – minim 278 de intalniri in vederea medierii
- R1.2 – 278 planuri de actiune individuale elaborate pentru membrii GT
- R1.2 - 278 membri ai grupului tinta mediat
- R1.2 - 278 persoane, membri ai GT, mediat in vederea accesarii si ocuparii unui loc de munca.

5. RESPECTAREA PRINCIPIILOR ORIZONTALE

Egalitate de gen

Integrarea principiului egalitatii de gen a fost realizata inca din faza de elaborare a proiectului, atât in analiza de nevoi, cât si in constructia masurilor propuse. Activitatile de informare, consiliere si mediere reflecta acest principiu prin:



ASOCIATIA PENTRU
COMPETENTE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- **Abordarea temelor specifice** în cadrul consilierii și medierii, precum: discriminarea de gen, stereotipuri, provocări legate de armonizarea vieții personale cu cariera, abuzul la locul de muncă;
- **Formarea echilibrată a echipei de implementare** cu respectarea principiului egalității de tratament între femei și bărbați;
- **Monitorizarea și verificarea constantă** de către managerul de proiect și coordonatorul partenerului a respectării legislației privind egalitatea de gen.

Respectarea principiului nediscriminării

Pe întreaga durată a proiectului se interzice orice formă de discriminare bazată pe gen, etnie, vârstă, orientare sexuală, dizabilitate, religie, etc. Măsuri aplicate în activitățile de informare, consiliere și mediere:

- **Procedura dedicată** elaborată de managerul de proiect privind prevenirea și gestionarea discriminării, inclusiv canale de sesizare;
- **Responsabilizarea experților** implicați în SA1.2 privind aplicarea principiului nediscriminării;
- **Departajare pozitivă** în procesul de selecție pentru tineri NEET, de etnie romă, cu dizabilități sau din mediul rural;
- **Sprijin personalizat** în consiliere și mediere pentru cazurile identificate de discriminare, mai ales în rândul femeilor și tinerilor romi.

Accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități

Activitățile de informare, consiliere și mediere sunt concepute pentru a permite participarea deplină a tinerilor cu dizabilități, prin:

- **Utilizarea unui limbaj clar și ușor de înțeles**, în toate materialele scrise și sesiunile desfășurate;
- **Locații fizice accesibile** pentru sesiunile cu prezență fizică și posibilitatea organizării online (Zoom);
- **Deplasarea experților la domiciliul beneficiarilor**, acolo unde este necesar;
- **Parteneriate cu operatori economici care respectă principiul accesibilității** pentru stagiile de practică;
- **Prevederi contractuale clare** cu furnizorii privind obligativitatea de a asigura accesul persoanelor cu dizabilități.

Activitățile de **informare, consiliere și mediere** sunt construite în deplină conformitate cu principiile **egalității de șanse, egalității de gen, nediscriminării și accesibilității pentru persoanele cu dizabilități**. Prin implementarea acestor măsuri, proiectul nu doar respectă



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

cadrul legal, ci contribuie activ la crearea unui mediu incluziv, accesibil și echitabil pentru toți participanții.

6. ACTIUNI IN PERIOADA DE SUSTENABILITATE A PROIECTULUI

Crearea și menținerea de parteneriate strategice

- Inițierea a cel puțin 40 de parteneriate cu întreprinderi din regiunea Centru și Nord-Vest, active în domeniul construcțiilor, comerțului și agriculturii, pentru susținerea angajării tinerilor sub 30 de ani.
- Parteneriatele vor sprijini continuarea serviciilor de mediere pentru tinerii din GT și pentru alți tineri din regiune, timp de 12 luni după finalizarea proiectului.
- Se va centraliza lunar oferta locurilor de muncă de la parteneri și se va face corelarea profilului tinerilor cu cerințele pieței muncii.
- Se va desemna un expert dedicat pentru această activitate.

Implicarea continuă a actorilor relevanți

- Menținerea relațiilor cu instituțiile și organizațiile implicate în SA1.1, inclusiv ONG-uri, rețele de tineret, organizații de romi.
- Se va organiza cel puțin o sesiune lunară online de informare și consiliere profesională pentru tineri recomandați de aceste organizații.

Continuarea serviciilor de formare și ocupare

- Organizarea unui curs gratuit de Lucrator comercial pentru 12 tineri vulnerabili, la recomandarea partenerilor implicați în SA1.1.
- Actualizarea resurselor metodologice (teste, chestionare, ghiduri, prezentări) folosite în SA1.2 și utilizarea lor în proiecte viitoare.
- Menținerea relațiilor de colaborare cu angajatori și instituții pentru replicarea bunelor practici.

7. Anexe informare și consiliere

Anexa 1_ Plan personalizat informare și consiliere

Anexa 2_ Fișa informare competente verzi

Anexa 3_ Test psiho-profesional

Anexa 4_ Raport test psiho-profesional

Anexa 5_ Test profil motivational

Anexa 6_ Raport consilier test profil motivational

Anexa 7_ Plan individual de carieră

Anexa 8_ Recomandare curs



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 9_ CV

Anexa 10_ Scrisoare de intenție

Anexa 11_ Raport final consiliere

Anexa 12_ Fisa consiliere

Anexa 13_ Chestionar masurare grad de satisfactie

Anexa 14_ Fisa consiliere de grup

Anexa 15_ Lista prezenta consiliere de grup

8. Anexe mediere

Anexa 1_ Cerere participare servicii mediere

Anexa 2_ Lista locuri de munca vacante

Anexa 3_ CV

Anexa 4_ Scrisoare de intentie-motivatie

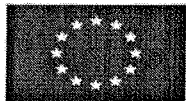
Anexa 5_ Fisa mediere individuala neets

Anexa 6_ Raport final mediere

Ghid prezentare interviu

Creare conturi in platforme online

NB: Lista anexelor se va actualiza in functie de nevoile identificate ale grupului tinta



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 1

PLAN PERSONALIZAT DE INFORMARE SI CONSILIERE

Nume, prenume:

CNP:

Semnatura participant:

Nume, prenume expert consiliere:

Semnatura expert consiliere:

Data:

Scopul activitatii de informare si consiliere:

Sesiunile de informare si consiliere au ca obiectiv principal **sprijinirea tinerilor in:**

- Identificarea intereselor si obiectivelor de cariera;
- Cunoasterea oportunitatilor de angajare si formare profesionala;
- Intelegerea cerintelor reale ale pietei muncii, in special in domeniul **comertului/constructiilor/agriculturii**;
- Cresterea **motivatiei** pentru parcurgerea activitatilor din proiect si obtinerea unei calificari.

Ce tip de informatii vei primi in cadrul consilierii?

A. Despre piata muncii si profesiile disponibile

- Informatii despre tendintele actuale din piata muncii;
- Prezentarea meseriilor cerute in mod frecvent;
- Tipuri de locuri de munca accesibile pentru tineri, inclusiv fara experienta;
- Ce presupune munca in **domeniile comertului/constructiilor/agriculturii** (vanzator, lucrator comercial, zidar, fierar betonist, legumicultor, lucrator in cultura plantelor, etc.).

B. Cerintele locurilor de munca

- Ce abilitati sunt cautate de angajatori in comert/constructii/ agricultura (comunicare, punctualitate, lucrul cu clientii, disciplina, atentie la detalii, responsabilitate, etc.);
- Ce studii sau calificari sunt necesare;
- Posibilitatea de a-ti **evalua si certifica competentele deja dobandite**.

C. Competente verzi si economia verde

- Ce este economia verde si cum influenteaza domeniul comertului / constructiilor / agriculturii;



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactice, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- Exemple de comportamente sustenabile (reducerea risipei, reciclare, gestionarea produselor ecologice);
- Cum poti deveni un angajat responsabil fata de mediu.

D. Perspective de angajare si conditii reale de munca

- Informatii concrete despre salarii, program de lucru si medii de munca;
- Avantaje si provocari ale muncii in comert / constructii / agricultura;
- Posibilitatea de a lucra part-time, in ture, in weekend sau remote;
- Oportunitati de dezvoltare si avansare in cariera.

Servicii suplimentare pe care le poti accesa in proiect:

- **Evaluare a competentelor** detinute (daca ai lucrat anterior, dar nu ai diploma);
- **Cursuri gratuite de calificare profesionala**, cu diploma recunoscuta;
- **Sprijin in redactarea CV-ului** si pregatirea pentru interviu;
- **Activitati de motivare si sprijin emotional** pentru mentinerea implicarii;
- **Asistenta pentru angajare** dupa finalizarea cursurilor.

Obiectivele stabilite in activitatea de informare si consiliere profesionala:

- ☐ Sprijinirea participantului in definirea obiectivelor de cariera;
- ☐ Ajutarea participantului sa-si clarifice directia profesionala si sa-si identifice optiunile potrivite;
- ☐ Explorarea optiunilor de cariera disponibile pe piata muncii;
- ☐ Oferirea de informatii despre profesii, domenii si oportunitati
- ☐ Maximizarea potentialului profesional;
- ☐ Identificarea punctelor forte, aptitudinilor, intereselor si valorilor personale care pot fi valorificate in cariera;
- ☐ Cresterea motivatiei participantului de a ramane activi in proiect;
- ☐ Sprijinirea participarii si finalizarii programelor de formare profesionala;
- ☐ Incurajarea parcurgerii complete a cursurilor si prezentarea la examen, in vederea obtinerii certificatului de calificare;
- ☐ Oferirea de informatii relevante despre piata muncii si economia verde;
- ☐ Imbunatatirea abilitatilor de luare a deciziilor privind cariera;
- ☐ Prin testare, profilare motivationala si consiliere, participantul va fi mai pregatit sa-si aleaga un traseu profesional potrivit;
- ☐ Identificarea si depasirea obstacolelor in integrarea profesionala, inclusiv recunoasterea discriminarii si oferirea de solutii pentru integrare;
- ☐ Mentinerea increderii in sine si a motivatiei pe termen lung;
- ☐ Elaborarea unui plan personalizat de actiune si cariera
- ☐ Definirea unui traseu concret, realist si adaptat nevoilor si resurselor fiecarui participant;
- ☐ Instruirea in metode de cautare a unui loc de munca;



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- ☐ Dezvoltarea abilităților practice: redactarea CV-ului, pregătirea pentru interviu, investigarea pieței muncii etc;
- ☐ Consiliere post-angajare pentru adaptare, dezvoltarea culturii muncii, combaterea discriminării și menținerea pe termen lung a locului de muncă.

Documentație participant în activitatea de informare și consiliere

- Planul personalizat de informare și consiliere – Document care stabilește serviciile necesare și intensitatea estimată a acestora pentru fiecare participant.
- Fișa de consiliere – Include registrul de evidență a activităților de informare și consiliere, cu date și locuri ale sesiunilor, obiectivele și tema consilierii, metodele și tehnicile folosite, repere de desfășurare, observații și recomandări.
- Teste și chestionare completate – Materiale utilizate în procesul de evaluare însoțite de rapoarte de interpretare.
- Documentație specifică, în funcție de serviciile primite, cum ar fi: Raportul privind profilul motivational, planul de carieră și de acțiuni, CV-ul elaborat în cadrul consilierii etc.
- Recomandare – Pentru participarea la cursul de formare profesională sau la evaluarea și certificarea competențelor profesionale deținute.
- Raport final privind consilierea – Sinteza a întregului parcurs consiliativ al participantului.
- Chestionare de măsurare a gradului de satisfacție – Completate de participant după fiecare sesiune de consiliere, pentru evaluarea calității serviciilor oferite.

IMPORTANT:

Participarea ta la aceste activități este o **sansa reală** să îți construiești o carieră pe termen lung.
Informațiile oferite sunt complete, sincere și adaptate realității pieței muncii.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanței pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 2

FISA DE INFORMARE PRIVIND COMPETENTELE VERZI

Această fisă de informare are scopul de a aduce la cunostinta participantilor importanta competentelor verzi în domeniile comerțului, construcțiilor și agriculturii, în contextul tranziției către o economie verde și sustenabilă.

Competentele verzi, precum utilizarea eficientă a resurselor, reducerea risipei, promovarea produselor ecologice, adoptarea tehnologiilor sustenabile și gestionarea responsabilă a deșeurilor, sunt esențiale în domeniile comerțului, construcțiilor și agriculturii pentru a susține tranziția către o economie verde, a proteja mediul înconjurător și a asigura un viitor profesional durabil și adaptat cerințelor actuale ale pieței muncii.

Dobândirea acestor competente oferă participantilor oportunitatea de a deveni actori activi în domenii cheie ale dezvoltării durabile, facilitând integrarea profesională în sectoare care pun din ce în ce mai mult accent pe responsabilitatea față de mediu și pe inovație sustenabilă.

Beneficiile competentelor verzi

- Creșterea șanselor de angajare.
- Acces la locuri de muncă stabile și mai bine plătite.
- Dezvoltare profesională continuă.
- O mai bună imagine profesională.
- Contribuție la protejarea mediului și satisfacție personală.

Influența asupra viitorului profesional

- Pregătire pentru piața muncii a viitorului.
- Acces la noi oportunități profesionale (retail eco, logistica sustenabilă etc.).
- Posibilitatea de mobilitate profesională la nivel european.
- Deschiderea către antreprenariat verde și inițiative proprii sustenabile.

Declar ca am luat la cunostinta informatiile privind competentele verzi în domeniul comerțului / construcțiilor / agriculturii, importanta acestora în economia verde, beneficiile lor și modul în care pot influența viitorul profesional.

Subsemnatul(a),

Nume și prenume:

Data:



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 3

DEZVOLTAREA ABILITATILOR SI INCREDERII IN SINE

Test Psiho-Profesional pentru Evaluarea Caracteristicilor Profesionale ale Participantilor

Nume prenume participant:

CNP:

Data completării:

Scop: Identificarea tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor, intereselor și a obstacolelor în calea integrării profesionale, în vederea construirii unui plan de cariera personalizat.

I. TIP DE PERSONALITATE SI STIL COMPORTAMENTAL

Alege afirmatiile care te reprezinta cel mai bine:

(✓ max. 2–3 per grup)

- ☐ Prefer sa lucrez singur si in liniste.
- ☐ Imi place sa colaborez cu alti oameni.
- ☐ Ma simt confortabil cand iau decizii rapide.
- ☐ Evit conflictele si imi place sa mentin armonia.
- ☐ Sunt creativ(a) si imi place sa gasesc solutii noi.
- ☐ Imi place sa urmez reguli si instructiuni clare.
- ☐ Ma plictisesc repede daca nu sunt provocari.
- ☐ Imi place sa organizez lucrurile si sa planific din timp.

II. APTITUDINI SI PUNCTE FORTE

Care dintre urmatoarele consideri ca sunt punctele tale forte?

(✓ oricate se aplica)

- ☐ Comunicare verbala
- ☐ Ascultare activa
- ☐ Abilitati tehnice / digitale
- ☐ Lucru in echipa
- ☐ Creativitate
- ☐ Gandire logica
- ☐ Atentie la detalii
- ☐ Rabdare



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

☐ Rapiditate de execuție

☐ Adaptabilitate la situații noi

III. INTERESE SI VALORI PROFESIONALE

Ce conteaza cel mai mult pentru tine intr-un loc de munca?

(✓ max. 3 optiuni)

- ☐ Salariul si stabilitatea financiara
- ☐ Un mediu de lucru sigur si respectuos
- ☐ Sa pot ajuta alti oameni
- ☐ Sa fiu recunoscut pentru munca mea
- ☐ Sa pot invata si sa ma dezvolt profesional
- ☐ Program de lucru flexibil
- ☐ Un loc de munca aproape de casa
- ☐ O echipa in care ma simt bine
- ☐ Munca independenta si autonomie

IV. MOTIVATIE IN PLAN PROFESIONAL

Care din urmatoarele te motiveaza cel mai mult sa iti construiești o cariera?

(✓ max. 2)

- ☐ Dorinta de a avea un venit constant
- ☐ Sa fiu un exemplu pozitiv pentru familia/comunitatea mea
- ☐ Sa nu mai depind de altii
- ☐ Sa imi folosesc potentialul si sa ma dezvolt
- ☐ Presiunea familiei sau a societatii
- ☐ Teama de a nu fi judecat(a) ca „nu fac nimic”

V. OBSTACOLE IN INTEGRAREA PE PIATA MUNCII

Ai intampinat pana acum urmatoarele obstacole?

(✓ tot ce se aplica)

- ☐ Lipsa experientei de munca
- ☐ Lipsa calificarii sau a diplomelor
- ☐ Discriminare (pe criterii de etnie, gen, varsta etc.)
- ☐ Lipsa sprijinului familiei
- ☐ Probleme de sanatate sau dizabilitate
- ☐ Lipsa increderei in propriile abilitati
- ☐ Dificultati de deplasare / transport
- ☐ Nu cunosc optiunile existente de angajare



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

☐ Frica de esec sau rusine

☐ Am avut experiențe negative anterioare

VI. RESURSE SI OPORTUNITATI PERCEPUTE

Care din urmatoarele crezi ca te-ar ajuta sa-ti gasesti un loc de munca?

(✓ max. 3)

☐ Participarea la un curs de calificare

☐ Consiliere si orientare profesionala

☐ Ajutor pentru redactarea unui CV si pregatirea pentru interviu

☐ Posibilitatea de a face practica intr-o firma

☐ Sprijin din partea unui mentor sau consilier

☐ Oportunitati clare de angajare pentru tineri fara experienta

☐ Ajutor financiar pentru transport sau imbracaminte profesionala

Ai simtit vreodata ca ai fost tratat(a) diferit sau dezavantajat(a) atunci cand ai cautat un loc de munca, din cauza unuia dintre urmatoarele motive?

(✓ Bifeaza toate optiunile care se aplica)

☐ Etnia mea (ex: rom/roma, maghiar(a), alta etnie)

☐ Varsta mea (tanar(a) sub 30 de ani, fara experienta)

☐ Genul meu (feminin/masculin/altul)

☐ Statutul meu (NEET – nu lucrez si nu sunt la scoala)

☐ Aspectul fizic sau modul in care vorbesc

☐ Nivelul meu de educatie sau lipsa unei calificari

☐ Nu am simtit ca am fost discriminat(a)

☐ Prefer sa nu raspund

VII. INCREDERE SI MOTIVATIE PERSONALA

Cum te simti in legatura cu sansele tale de a reusi profesional?

(✓ un singur raspuns)

☐ Foarte increzator(are) – simt ca pot reusi daca sunt sprijinit(a)

☐ Destul de increzator(are), dar am nevoie de indrumare

☐ Nesigur(a) – nu stiu de unde sa incep

Observatii personale (optional):



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 4

Raport de interpretare – Test Psiho-Profesional

Nume si prenume participant:

CNP:

Data completarii:

Consilier:

I. Tip de personalitate si stil comportamental

- ☐ **Orientat spre relationare:** prefera lucrul in echipa, evita conflictele, cauta armonie in grup si comunica eficient.
- ☐ **Independent si analitic:** prefera lucrul individual, este organizat(a), atent(a) la detalii, urmeaza reguli si planifica din timp.
- ☐ **Creativ si adaptabil:** cauta provocari, se simte bine in contexte dinamice, este flexibil(a) si vine cu idei noi.

II. Aptitudini si puncte forte

- ☐ **Comunicare si relationare:** abilitati bune de comunicare, ascultare activa, lucrul in echipa.
- ☐ **Tehnic si logic:** gandire logica, abilitati digitale, atentie la detalii.
- ☐ **Creativitate si flexibilitate:** adaptabilitate, rabdare, solutionare de probleme, gandire inovativa.

III. Interese si valori profesionale

- ☐ **Stabilitate si siguranta:** salariu sigur, apropiere de casa, program fix.
- ☐ **Dezvoltare personala:** invatare continua, recunoastere, autonomie.
- ☐ **Relationare si sprijin:** atmosfera placuta, echipa buna, oportunitatea de a ajuta alti oameni.

IV. Motivatie profesionala

- ☐ **Interna (intrinseca):** dorinta de evolutie, de a-si valorifica potentialul, de a se simti implinit(a).
- ☐ **Externa (extrinseca):** presiune din partea familiei, dorinta de a obtine un venit, frica de esec.
- ☐ **Comunitara:** dorinta de a fi un exemplu pozitiv, de a contribui la schimbarea perceptiei in comunitate.

V. Obstacole identificate

- ☐ Lipsa experientei
- ☐ Lipsa unei calificari/diplome



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

☐ Lipsa sprijinului din partea familiei

☐ Dificultati de transport

☐ Lipsa încrederii în sine

☐ Experiențe negative anterioare

☐ Discriminare (etnie, gen, vârsta etc.)

☐ Lipsa accesului la informații despre locuri de muncă

☐ Probleme de sănătate/dizabilitate

☐ Frica de eșec

VI. Situații de discriminare percepută

☐ Etniei (ex: rom/roma, alta etnie)

☐ Genului

☐ Vârstei

☐ Statutului NEET

☐ Aspectului fizic/modului de exprimare

☐ Nivelului educațional

☐ Nu a simțit că a fost discriminat(a)

☐ Preferă să nu răspundă

VII. Încredere și motivație personală

☐ **Ridicat:** Participantul are încredere în reușita și este pregătit(a) să depună efort pentru a-și atinge obiectivele.

☐ **Mediu:** Participantul are potențial, dar manifestă incertitudine sau ezitare; are nevoie de sprijin pentru orientare.

☐ **Scazut:** Participantul se simte confuz(a) și lipsit(a) de încredere, având nevoie de suport sustinut.

VIII. Resurse și oportunități percepute

☐ Curs de calificare profesională

☐ Consiliere profesională și plan de carieră

☐ Ajutor pentru redactarea CV-ului și pregătirea pentru interviu

☐ Practică profesională

☐ Sprijin financiar (transport, îmbrăcăminte etc.)

☐ Sprijin din partea unui mentor sau consilier

☐ Oportunități clare pentru tineri fără experiență

☐ Participarea la evaluarea și certificarea competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale.

Recomandări finale ale consilierului:



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- ☐ Participarea la curs de calificare in domeniul: *comert / constructii / agricultura*
- ☐ Acces la servicii de consiliere continua si sprijin in mentinerea motivatiei
- ☐ Activitati de dezvoltare personala si intarire a increderii in sine
- ☐ Facilitarea accesului la interviuri simulate, redactare CV, networking
- ☐ Monitorizare periodica in timpul si dupa formarea profesionala
- ☐ Participarea la evaluarea si certificarea competentelor profesionale obtinute pe alte cai decat cele formale.

Semnatura consilier:



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 5

Test – Determinarea profilului motivational

Nume prenume participant:

CNP:

Data completării:

Semnatura participant:

Instructiuni: Raspunde sincer la fiecare intrebare. Alege varianta care ti se potriveste cel mai bine.

Test – 10 intrebari (cu 3 optiuni fiecare)

1. **Ce te motiveaza cel mai mult sa inveti ceva nou?**
 - a) Sa inteleg mai bine lumea si pe mine.
 - b) Sa-mi gasesc mai usor un loc de munca.
 - c) Sa evit critica celor din jur.
2. **Cum te simti cand inveti lucruri noi?**
 - a) Entuziasmat si curios.
 - b) Interesat doar daca stiu ca ma ajuta pe viitor.
 - c) Plictisit sau stresat.
3. **Ce tip de munca ti se pare mai atragatoare?**
 - a) Una care ma provoaca intelectual.
 - b) Una bine platita.
 - c) Una care nu ma oboseste prea tare.
4. **Cand te gandesti la viitorul tau profesional, ce simti?**
 - a) Entuziasm, abia astept sa incep.
 - b) Nesiguranta, dar sunt dispus sa incerc.
 - c) Anxietate sau lipsa de directie.
5. **Cat de important este pentru tine sa ai o meserie in care sa te simti util?**
 - a) Foarte important.
 - b) Important, daca are si alte beneficii.
 - c) Nu prea conteaza, vreau doar stabilitate.
6. **Cum reactionezi cand esti pus intr-o situatie noua de invatare?**
 - a) Sunt curios si incerc sa invat repede.
 - b) Astept sa vad daca e ceva cu adevarat util.
 - c) Evit sau renunt usor daca pare greu.
7. **Care dintre urmatoarele te-ar determina sa mergi la un curs de formare?**
 - a) Dorinta de a deveni mai bun.
 - b) Certificatul sau diploma la final.
 - c) Presiunea parintilor sau a consilierului.
8. **Cat de important este pentru tine sa ai control asupra muncii tale?**
 - a) Foarte important – vreau sa iau propriile decizii.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- b) E ok, dar nu e esențial.
 - c) Prefer să mi se spună exact ce să fac.
9. **Ce te face să te simți împlinit?**
- a) Când învăț și evoluez.
 - b) Când obțin recunoaștere sau bani.
 - c) Când scap de responsabilități.
10. **Cum ai descrie atitudinea ta generală față de muncă?**
- a) Este o oportunitate de creștere.
 - b) Este o necesitate pentru a trăi decent.
 - c) Este ceva ce aș prefera să evit.

Interpretarea rezultatului (Profil motivational)

- **Majoritatea a)** – *Profil motivational intrinsec*: Ești motivat de dorința de dezvoltare personală. Poți fi direcționat către cariere care presupun învățare continuă și autonomie.
- **Majoritatea b)** – *Profil pragmatic – extrinsec*: Motivația ta este orientată spre rezultate vizibile (bani, diplome, stabilitate). Ai nevoie de obiective clare și recompense tangibile.
- **Majoritatea c)** – *Profil dependent – reactiv*: Posibila lipsă de motivație sau influență mare din exterior. Este necesară consiliere în creșterea stimei de sine, clarificarea obiectivelor și expunere graduală la succes personal.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 6

Raport de Interpretare a Profilului Motivational

Nume participant:

CNP:

Expert consiliere:

Semnatura expert consiliere:

Data:

Profil identificat: (bifeaza varianta corespunzatoare)

☐ **Profil A – Motivational Intrinsec**

Tanarul este motivat de dorinta de dezvoltare personala, autonomie si cunoastere. Se recomanda implicarea in activitati care presupun provocari intelectuale si autonomie in decizii.

☐ **Profil B – Motivational Extrinsec / Pragmatic**

Tanarul este motivat de recompense exterioare (salariu, diploma, recunoastere). Se recomanda obiective clare si recompense tangibile pentru stimularea implicarii.

☐ **Profil C – Motivational Reactiv / Dependent**

Tanarul se afla intr-o faza de demotivare sau depinde de presiuni externe. Este recomandata sustinerea stimei de sine, explorarea intereselor personale si un plan de dezvoltare gradual.

Observatii ale consilierului:

☐ participantul a manifestat disponibilitate pentru autoexplorare și reflecție asupra propriilor atitudini față de învățare de lucruri noi și muncă;

☐ participantul dorește continuarea procesului de consiliere în vederea primirii de sprijin profesional;

☐ participantul dorește stabilirea unor obiective clare, realiste și motivante, corelate cu propriile nevoi, interese și resurse prin participarea la consilierea profesională;

☐ se recomandă susținerea implicării active în activități de formare, orientare și integrare socio-profesională;

☐ profilul indică o preferință pentru activități independente, ceea ce sugerează că s-ar potrivi în roluri flexibile sau cu responsabilitate personală crescută;



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

☐ se observa o nevoie puternică de validare externă, fapt care poate influența alegerea unor domenii vizibile/publice;

☐ se observa dificultăți în contexte care implică rutine stricte sau subordonare rigidă.

Urmatorii pasi recomandati:

☐ se recomandă continuarea procesului de consiliere;

☐ se recomanda participarea la ateliere de dezvoltare personala;

☐ se doreste autoexplorarea, clarificarea intereselor profesionale, a hobbyurilor și dezvoltarea abilităților necesare integrării pe piața muncii;

☐ se recomanda implicarea participantului în sesiuni de informare privind oportunitățile educaționale și profesionale, ateliere de orientare în carieră și, acolo unde este cazul, participarea la programe de formare profesională sau stagii de practică;

☐ realizarea unui plan de acțiune realist și motivant, adaptat nevoilor și potențialului fiecărui tânăr.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 7

Plan individual de cariera profesionala

Informatii personale

Nume si prenume:

CNP:

Data completarii:

Obiective de cariera

Obiective pe termen scurt (3–6 luni)

- ☐ Finalizarea unui curs de calificare si obtinerea certificatului.
- ☐ Crearea unui CV profesionist si a unei scrisori de intentie.
- ☐ Aplicarea la cel putin 5 locuri de munca.
- ☐ Participarea la un stagiu de practica.
- ☐ Inscrierea la un interviu de angajare.
- ☐ Îmbunătățirea abilităților digitale (ex: folosirea e-mailului, platforme de angajare).
- ☐ Participarea la sesiuni de consiliere sau coaching.
- ☐ Identificarea unui mentor sau model profesional.

Obiective pe termen mediu (6–12 luni)

- ☐ Găsirea unui loc de munca stabil in domeniul in care m-am calificat.
- ☐ Dezvoltarea abilitatilor de comunicare cu clientii si colegii.
- ☐ Menținerea locului de munca pentru minimum 6 luni.
- ☐ Urmarea unui curs suplimentar de perfectionare.
- ☐ Dobândirea încrederii in sine si asumarea responsabilitatilor la locul de munca.
- ☐ Începerea economisirii pentru obiective personale sau profesionale.
- ☐ Implicarea in activitati de voluntariat sau comunitare.

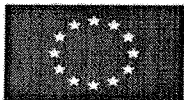
Obiective pe termen lung (1–2 ani)

- ☐ Promovarea intr-o functie superioara (ex: coordonator, gestionar).
- ☐ Schimbarea domeniului si recalificarea intr-o meserie mai bine platita.
- ☐ Începerea propriei activitati (ex: PFA, servicii independente).
- ☐ Dezvoltarea abilitatilor de leadership si autonomie.
- ☐ Sprijinirea altor tineri din comunitate prin exemplu personal.
- ☐ Completarea studiilor sau obtinerea unei diplome noi.

Actiuni necesare pentru atingerea obiectivelor

• Formare profesionala:

- ☐ Participarea la cursuri specifice domeniului
- ☐ Participarea la programe de recalificare
- ☐ Certificari suplimentare in domeniu



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- **Dezvoltare personala:**

- ☐ Îmbunătățirea abilităților de comunicare
- ☐ Dezvoltarea leadership-ului
- ☐ Tehnici de lucru în echipă

- **Strategii de cautare a unui loc de munca (daca este cazul):**

- ☐ Elaborarea unui CV profesional
- ☐ Participarea la interviuri
- ☐ Îmbunătățirea abilităților de prezentare la interviu

Resurse necesare

- **Sprrijin de la consilier:**

- ☐ Sesiuni suplimentare de consiliere profesionala
- ☐ Informare despre cursuri disponibile
- ☐ Recomandari pentru noi oportunitati de munca

Termene limita pentru atingerea obiectivelor

- **Obiective pe termen scurt:**

- ☐ 6 luni
- ☐ 1 an
- ☐ 2 ani

- **Obiective pe termen lung:**

- ☐ 3 ani
- ☐ 5 ani

Monitorizare si evaluare

- **Revizuirea progresului:**

- ☐ La fiecare 6 luni
- ☐ Anual
- ☐ La finalul programului de formare

Semnaturi:

- **Consilier:**
- **Participant:**



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 8

RECOMANDARE PARTICIPARE LA PROGRAME DE FORMARE PROFESIONALĂ/CERTIFICARE COMPETENTE

Ca urmare a activității de consiliere profesională se recomandă participarea dnei/dlui

CNP _____

la:

☐ Programul de formare profesională LUCRATOR COMERCIAL

☐ Programul de formare profesională FIERAR BETONIST

☐ Programul de formare profesională LEGUMICULTOR

☐ Evaluarea și certificarea competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale
LUCRATOR COMERCIAL

Data:

Expert informare și consiliere:

Semnatura:



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890



Anexa

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume			
Adresă(e)			
Telefon(oane)			
Fax(uri)			
E-mail(uri)			
Naționalitate(-tăți)			
Data nașterii			
Sex			
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional			
Experiența profesională			
Perioada			
Funcția sau postul ocupat			
Activități și responsabilități principale			
Numele și adresa angajatorului			
Tipul activității sau sectorul de activitate			
Educație și formare			
Perioada			
Calificarea / diploma obținută			
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite			
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare			



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

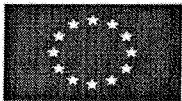
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Nivelul în clasificarea națională sau internațională										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare										
Aptitudini și competențe personale										
Limba(i) maternă(e)	Romana									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	engleza									
Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare	
	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine										
Competențe și abilități sociale										
Competențe și aptitudini organizatorice										
Permis(e) de conducere										
Anexe										



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 10

Model Scrisoare de Intentie

Nume Prenume

Adresa

Telefon

E-mail

Data

Catre:

NUMELE FIRMEI / MAGAZINULUI:

Subiect: Aplicare pentru un post in cadrul companiei

Stimate angajator,

Numele meu este [Nume Prenume], am [varsta] ani si sunt interesat(a) de o oportunitate de angajare in cadrul companiei dumneavoastra. Desi in prezent nu am experienta profesionala formala, am urmat recent sesiuni de formare si consiliere profesionala, in care am invatat cum sa comunic eficient cu clientii, sa lucrez in echipa si sa ma adaptez cerintelor unui loc de munca din acest domeniu.

Sunt o persoana serioasa, motivata si dornica sa invat. Imi doresc sa contribui activ la buna desfasurare a activitatilor din cadrul magazinului si sa ofer clientilor o experienta pozitiva. Consider ca un post in cadrul companiei dumneavoastra mi-ar oferi sansa sa imi valorific potentialul si sa dobandesc experienta necesara pentru a construi o cariera.

Ma angajez sa respect programul de lucru, sa fiu punctual(a) si responsabil(a), sa invat rapid noile sarcini si sa dau dovada de seriozitate in activitatea zilnica.

Va multumesc pentru timpul acordat si sper sa imi oferiti sansa unui interviu, unde pot demonstra mai bine dorinta mea de a lucra si de a ma dezvolta profesional in echipa dumneavoastra.

Cu respect,

Nume Prenume



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 11

Raport Final privind Consilierea Profesionala

Scop: Evaluarea progresului si a rezultatelor obtinute in urma procesului de consiliere.

Nume prenume participant:

CNP:

Obiective initiale de consiliere:

- Definirea unui traseu profesional clar.
- Cresterea motivatiei pentru participarea la programele de formare continua.
- Sprijinirea integrarii noilor competente in activitatea profesionala.

Activitatile desfasurate:

1. **Testarea psiho-profesionala:** Participantii au completat teste de personalitate si evaluari ale motivatiei profesionale, care au contribuit la clarificarea abilitatilor si valorilor.
2. **Sesiuni de consiliere individuala:** Au fost organizate sesiuni pentru discutarea optiunilor de cariera si crearea unui plan de cariera personalizat.
3. **Sesiuni de consiliere de grup:** Participantul a invatat sa elaboreze un CV clar si corect structurat. A redactat scrisori de intentie personalizate. A fost instruit in metode eficiente de identificare a locurilor de munca (online, retele de contact, centre de consiliere, targuri de joburi etc.).

Rezultate obtinute:

- **Autocunoastere si incredere:** Participantul a dobandit o intelegere mai clara a punctelor sale forte si a ariilor de dezvoltare.
- **Motivatie crescuta:** Participarea la formările profesionale a fost favorizata de o crestere a motivatiei interne de invatare si auto-performanta.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- **Plan de cariera definit:** Participantul si-a definit obiective profesionale clare si a stabilit pasi concreti pentru atingerea acestora.

Recomandari pentru viitor:

- ☐ Continuarea implicarii in activitati de invatare continua si perfectionare profesionala.
- ☐ Apelarea la sesiunile de consiliere ulterioare pentru integrarea completa a competentelor noi in activitatea profesionala.
- ☐ Implicarea activa in oportunitati de voluntariat, practica sau locuri de munca cu program flexibil.
- ☐ Monitorizare si sprijin emotional pentru consolidarea motivatiei.
- ☐ Accesarea periodica a serviciilor de consiliere pentru sprijin suplimentar in cariera.
- ☐ Conectarea la retele de suport (mentor, comunitati, ONG-uri).

Expert consiliere:

Semnatura:

Data:



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ES04.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ES04.1/PEO_A47/333890

Anexa 12

Fisa de Consiliere Profesionala

1. Date participant:

- Nume complet: _____
- CNP: _____
- Obiectivele consilierii: _____
 - Dezvoltare cariera
 - Oferearea unor oportunități de formare continuă
 - Orientare profesională și integrare pe piața muncii
 - Gestionarea schimbărilor profesionale

2. Registrul de evidență a activităților de consiliere

Nr. Sedința consiliere	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedința de consiliere(individuala /de grup)	Obiectivele sesiunii și tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandări
1		Informare activitate consiliere	-Identificarea intereselor și obiectivelor de cariera; -Cunoașterea oportunităților de angajare și formare profesională;	• Plan personalizat informare consiliere	Participare/programare următoarea sedință de consiliere pentru





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Nr. Sedinta consiliere	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedinta de consiliere(individuala /de grup)	Obiectivele sesiunii si tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandari
			-Intelegerea cerintelor reale ale pietei muncii, in special in domeniul comertului/ constructiilor/ agriculturii; -Cresterea motivatiei pentru parcurgerea activitatilor din proiect si obtinerea unei calificari.	Fisa de informare privind competentele verzi	testarea psiho-profesionala
2		Individuala	-Cresterea si mentinerea motivatiei de invatare a participantului; -Testarea psiho-profesionala a participantilor, in vederea identificarii tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor si intereselor profesionale, a punctelor forte si a punctelor slabe, a stilului comportamental, a motivatiilor, precum si a modului in care	Testarea psiho-profesionala a participantilor; identificarea obstacolelor din cariera; identificarea factorilor care stau la baza motivatiilor legate de invatare; Stimularea deprinderilor si aptitudinilor care	Recomandari pentru Dezvoltare: Oferirea unor oportunitati de formare continua si de integrare intr-o echipa performanta ar fi benefica pentru mentinerea motivatiei participantului si pentru maximizarea potentialului sau profesional. Recomandari pentru dezvoltarea





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Nr. Sedințe consiliere	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedința de consiliere(individuala /de grup)	Obiectivele sesiunii și tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandări
			acestea interacționează cu mediul profesional. -Crearea profilului motivational al participantilor, cu accent pe identificarea factorilor care stau la baza motivatiilor legate de învățare și a celor care duc la atingerea satisfacției muncii. -Identificarea obstacolelor din cariera, precum și a resurselor și oportunităților de cariera -Stimularea deprinderilor și aptitudinilor care contribuie la învățarea eficientă, precum și a motivației pentru succes profesional și personal	contribuie la învățarea eficientă • Chestionar pentru Profilului Motivational • Discuții libere motivationale	profesională și personală: Consolidarea încrederii în sine; Stabilirea unui plan de acțiune concret Dezvoltarea abilităților de gestionare a timpului; Formare continuă și învățare.
3	Individuala	-Realizarea Planului de cariera și de acțiuni	Plan de cariera și de acțiuni	Inscriere curs calificare/ Evaluarea	





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsurile active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tinerii NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Nr. Sedințe consiliere	Data	Tip forma de sprijin: informare activitate consiliere/sedința de consiliere(individuala /de grup)	Obiectivele sesiunii și tema consilierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observatii/Recomandări
				Recomandare participare activități de formare profesională/certificare	competențelor obținute pe alte cai decât cele formale/ Obținerea unui certificat de calificare
4		De grup	-Instruirea în metode și tehnici de căutare a unui loc de muncă -Instruire teoretică și exerciții privind modalitățile de investigare a pieței muncii; -Instruire teoretică și exerciții privind întocmirea de CV, scrisoare de intenție, scrisoare de multumire; -Instruire teoretică și practică pentru creșterea abilităților de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, simulare interviu de angajare.	Model CV/Model scrisoare de intenție; Chestionar de măsurare grad de satisfacție	Actualizarea CV și a scrisorii de intenție în funcție de locul de muncă pe care se aplică





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

3. Teste/Chestionare Complete/ Instrumente de lucru realizate

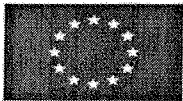
- ☐ Registru de evidenta a activitatilor de informare si consiliere
- ☐ Testarea psiho-profesionala a participantului;
- ☐ Identificarea factorilor care stau la baza ,motivatiilor legate de invatare;
- ☐ Identificarea obstacolelor din cariera
- ☐ Stimularea deprinderilor si aptitudinilor
- ☐ Rapoarte de interpretare a chestionarelor aplicate
- ☐ Plan de cariera si de actiuni;
- ☐ Curriculum vitae
- ☐ Scrisoare de intentie
- ☐ Chestionar satisfactie activitate consiliere
- ☐ Raport final de consiliere

Intocmit:

Nume prenume expert consiliere:

Semnatura expert consiliere:





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 13

Chestionar de Satisfacție – Sedinte de Consiliere

Scop: Acest chestionar are rolul de a evalua gradul de satisfacție al participanților în urma sedintelor de consiliere. Raspunsurile dumneavoastră sunt confidențiale și vor fi utilizate exclusiv pentru îmbunătățirea serviciilor oferite.

Nume prenume participant:

CNP:

Data completării:

Semnatura participant:

Partea I: Organizare și logistica

1. Cum apreciați ușurința de a programa o sedință?
 - ☐ Foarte dificilă
 - ☐ Dificilă
 - ☐ Neutru
 - ☐ Ușoară
 - ☐ Foarte ușoară
2. Cum evaluați mediul în care s-au desfășurat sedințele (ex: confort, intimitate, liniște)?
 - ☐ Foarte nesatisfăcător
 - ☐ Nesatisfăcător
 - ☐ Acceptabil
 - ☐ Satisfăcător
 - ☐ Foarte satisfăcător

Partea a II-a: Relația cu consilierul

3. Cât de bine v-a ascultat și înțeles consilierul?
 - ☐ Deloc
 - ☐ puțin
 - ☐ Moderat
 - ☐ Bine
 - ☐ Foarte bine
4. Consilierul a manifestat empatie și respect față de dumneavoastră?
 - ☐ Niciodată
 - ☐ Rareori
 - ☐ Uneori
 - ☐ Frecvent
 - ☐ Intotdeauna
5. Ați simțit că v-ați putut exprima liber și fără teamă de a fi judecat(a)?
 - ☐ Deloc



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- ☐ Putin
- ☐ Partial
- ☐ Da
- ☐ Complet

Partea a III-a: Eficienta consilierii

6. Cat de mult v-au ajutat sedintele sa intelegeti mai bine problema cu care v-ati confruntat?
 - ☐ Deloc
 - ☐ Putin
 - ☐ Moderat
 - ☐ Mult
 - ☐ Foarte mult
7. In ce masura considerati ca v-ati atins obiectivele propuse in cadrul consilierii?
 - ☐ Deloc
 - ☐ Putin
 - ☐ Partial
 - ☐ In mare parte
 - ☐ Complet
8. Ati recomanda aceste servicii altor persoane?
 - ☐ Cu siguranta nu
 - ☐ Probabil nu
 - ☐ Nu sunt sigur(a)
 - ☐ Probabil da
 - ☐ Cu siguranta da

Partea a IV-a: Imbunatatiri si feedback

9. Alte sugestii sau comentarii:



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 14

FISA DE CONSILIERE DE GRUP – DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE CAUTARE A UNUI LOC DE MUNCA

Tip sesiune: Informare & Consiliere in Grup

Tema: Instruire in metode si tehnici de cautare a unui loc de munca

Data:

Locatie / Platforma: ☐ Fizic ☐ Online – (Zoom / Meet / Teams etc.)

Expert consiliere:

1. OBIECTIVELE SESIUNII

- ✓ Familiarizarea cu metode si surse actuale de identificare a locurilor de munca
- ✓ Exersarea tehnicilor de investigare a pietei muncii
- ✓ Îmbunătățirea competențelor de redactare a CV-ului si a documentelor de angajare
- ✓ Creșterea încrederii în propria prezentare la interviu si negociere salariala
- ✓ Dezvoltarea abilităților practice prin simulări

2. GRUPUL DE PARTICIPANȚI

- Numar participanti:

3. STRUCTURA SESIUNII

Etapă	Activitate desfășurată
Introducere & Cadrul sesiunii	Prezentare obiective, regulile de grup
Bloc 1 – Piața muncii	Teorie: surse de informare, metode de cautare; exercitiu de explorare
Bloc 2 – CV si documente	Instruire + exercitiu de redactare a CV-ului si a scrisorilor
Bloc 3 – Interviu de angajare	Prezentare teoretică + exercitiu simulare interviu + negociere salariu
Reflectie si concluzii	Runda de feedback + plan personal de actiune

4. OBSERVATII PRIVIND PARTICIPAREA

- Nivel de implicare: ☐ Scazut ☐ Mediu ☐ Ridicat
- Atitudinea in grup: ☐ Cooperanta ☐ Reticenta ☐ Activa ☐ Pasiva
- Dificultati intalnite:

5. EVALUARE

- Participantii si-au atins obiectivele propuse: ☐ Deloc ☐ Partial ☐ Majoritar ☐ Complet
- Activitățile practice au fost utile: ☐ Da ☐ Nu ☐ Partial



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

- Sesiunea a adus valoare adăugată în:
 - ☐ Încrederea personală
 - ☐ Cunostintele despre piața muncii
 - ☐ Abilitățile de comunicare
 - ☐ Tehnici de angajare

6. CONCLUZII SI RECOMANDARI

Concluzii generale:

- ☐ sesiunea a oferit participantilor un cadru clar și structurat pentru a înțelege mai bine pașii necesari în procesul de căutare a unui loc de muncă (înregistrarea pe platforme pentru locuri de muncă, în diferite grupuri pe social media care oferă locuri de muncă, aplicarea CV-ului în mai multe locuri etc)
- ☐ grupul a manifestat interes crescut față de temele discutate, în special în ceea ce privește redactarea CV-ului și simularea interviului de angajare.
- ☐ activitățile practice au fost bine primite, iar interacțiunea dintre membri a favorizat schimbul de idei și sprijin reciproc.
- ☐ majoritatea participantilor au exprimat o nevoie reală de încredere în sine și de clarificare a direcției profesionale.
- ☐ s-au observat progrese în capacitatea de prezentare personală și în identificarea punctelor forte individuale.
- ☐ se recomandă continuarea demersului prin sesiuni de aprofundare axate pe simulări de interviu, jocuri de rol, networking și adaptarea CV-ului în funcție de domeniul dorit.

- Alte sesiuni de urmat:
 - ☐ Redactare avansată CV
 - ☐ Simulări interviuri
 - ☐ Ateliere cu angajatori

Nume prenume și Semnatura consilier: _____



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Tabel nominal de prezenta sedinta consiliere de grup

**SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocuparii –
informare si consiliere profesionala si medierea muncii pe piata interna**

Proiect

**“Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile
pe piața muncii”**

COD SMIS –333890

Locatia:

Data

Expertii:



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

REZUMATUL SEDINTEI CONSILIERE DE GRUP

- **Instruirea in metode si tehnici de cautare a unui loc de munca**
- **Instruire teoretica si exercitii privind modalitatile de investigare a pietei muncii;**
- **Instruire teoretica si exercitii privind intocmirea de CV, scrisoare de intentie,**
- **Instruire teoretica si practica pentru cresterea abilitatilor de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, simulare interviu de angajare.**
- **Familiarizarea cu metode si surse actuale de identificare a locurilor de munca**
- **Exersarea tehnicilor de investigare a pietei muncii**
- **Imbunatatirea competentelor de redactare a CV-ului si a documentelor de angajare**
- **Cresterea increderii in propria prezentare la interviu si negociere salariala**
- **Dezvoltarea abilitatilor practice prin simulari**
- **Discutii libere.**



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Nr. crt.	Numele si prenumele	CNP	Semnatura participant
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 1

Cerere de participare la servicii specializate pentru stimularea ocupării – mediere

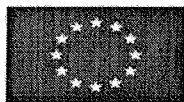
Subsemnatul/a, ...,
CNP:, domiciliat/a în, în calitate de
participant în cadrul proiectului “Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile
pe piața muncii”, cod SMIS 333890, solicit participarea la serviciile specializate pentru stimularea
ocupării – mediere, oferite în cadrul proiectului mai sus menționat.

Sunt de acord ca datele mele personale să fie prelucrate de către Beneficiar/Parteneri în vederea
participării la activitățile de mediere și a raportării rezultatelor proiectului, cu respectarea legislației în
vigoare privind protecția datelor cu caracter personal (GDPR).

Declar că am luat la cunoaștință conținutul și obiectivele serviciilor de mediere furnizate în cadrul
proiectului și îmi exprim acordul de a participa activ la sesiunile organizate, în conformitate cu planul
individual de mediere ce va fi elaborat împreună cu expertul de mediere.

Data:

Semnatura participantului:



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 2

LISTA CU LOCURI DE MUNCA VACANTE

Nr.	Denumirea postului	Angajator	Locația	Cerințe minime	Tip job	Alte mențiuni
1						
2						
3						
4						



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890



A1

**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume	
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Naționalitate(-tăți)	
Data nașterii	
Sex	
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	
Experiența profesională	
Perioada	
Funcția sau postul ocupat	
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	
Tipul activității sau sectorul de activitate	
Educație și formare	
Perioada	
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanței pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Nivelul în clasificarea națională sau internațională										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare										
Aptitudini și competențe personale										
Limba(i) maternă(e)	Romana									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	engleza									
Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare	
	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine										
Competențe și abilități sociale										
Competențe și aptitudini organizatorice										
Permis(e) de conducere										
Anexe										



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 4

Model Scrisoare de Intentie/Motivatie

Nume Prenume

Adresa

Telefon

E-mail

Data

Catre:

NUMELE FIRMEI / MAGAZINULUI:

Subiect: Aplicare pentru un post

Stimate angajator,

Numele meu este [Nume Prenume], am [varsta] ani si sunt interesat(a) de o oportunitate de angajare in cadrul companiei dumneavoastra, pe postul de..... Desi in prezent nu am experienta profesionala formala, am urmat recent sesiuni de formare si consiliere profesionala, in care am invatat cum sa comunic eficient cu clientii, sa lucrez in echipa si sa ma adaptez cerintelor unui loc de munca din acest domeniu.

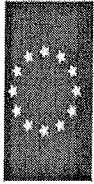
Sunt o persoana serioasa, motivata si dornica sa invat. Imi doresc sa contribui activ la buna desfasurare a activitatilor din cadrul companiei si sa ofer clientilor o experienta pozitiva. Consider ca acest post mi-ar oferi sansa sa imi valorific potentialul si sa dobandesc experienta necesara pentru a construi o cariera.

Ma angajez sa respect programul de lucru, sa fiu punctual(a) si responsabil(a), sa invat rapid noile sarcini si sa dau dovada de seriozitate in activitatea zilnica.

Va multumesc pentru timpul acordat si sper sa imi oferiti sansa unui interviu, unde pot demonstra mai bine dorinta mea de a lucra si de a ma dezvolta profesional in echipa dumneavoastra.

Cu respect,

Nume Prenume



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET
Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale
Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii
Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Anexa 5

FISA DE MEDIERE PE PIATA MUNCII

Nume si prenume beneficiar:

CNP beneficiar:

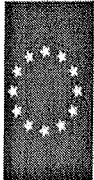
Tipuri de mediere realizate:

- ☐ Identificarea palierelor de interes profesional si corelarea cu piata muncii
- ☐ Facilitarea participarii la evenimente de mediere profesionala, in vederea ocuparii locurilor de munca vacante - evenimente prin intermediul carora persoanele aflate in cautarea unui loc de munca se intalnesc direct cu angajatorii care ofera locuri de munca libere
- ☐ Informarea cu privire la locurile de munca vacante
- ☐ Modalitati de identificare locuri de munca vacante
- ☐ Furnizarea unui pachet de materiale informative despre particularitatile procesului de depunere a candidaturii de angajare.

1. Registrul de evidență a activităților de mediere

Nr.	Data	Mediere individuala/de grup	Obiectivele sesiunii si tema medierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observații/Recomandări
1		Sesiune individuala	Informarea cu privire la locurile de munca vacante Sprijin pentru înscrierea in bazele de date ale agentilor de recrutare pe piata muncii	- Fisa de mediere - Lista locuri de munca vacante	Identificarea continua de locuri de munca vacante Aplicare loc de munca





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET
Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale
Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii
Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

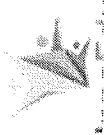
Nr.	Data	Mediere individuala/de grup	Obiectivele sesiunii si tema medierii	Metode/Tehnici/Instrumente utilizate	Observații/Recomandari
			Utilizarea platformelor online de angajare (crearea si administrarea de conturi, avantajele utilizarii platformelor); menținerea unui loc de munca; Actualizarea portofoliului de angajare (CV-uri si scrisori de motivatie/intentie adaptate specificului locurilor de munca la care tinerii decid sa aplica, recomandari, alte documente) Prezentare tehnici de prezentare interviu de angajare	- Crearea conturilor online de angajare - Baze de date ale locurilor de munca vacante - Raport final de mediere - Redactarea CV - Redactarea scrisorii de intentie - Ghid prezentare interviu	

3. Teste/Chestionare Completate/ Instrumente de lucru realizate

- ☐ Cerere participare;
- ☐ CV actualizat;
- ☐ Scrisoare de intentie actualizata;
- ☐ Ghid prezentare interviu;
- ☐ Creare conturi in platforme online;
- ☐ Raport final de mediere;

Expert mediere,

Data:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsurile active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

ANEXA 6

RAPORT FINAL PRIVIND SERVICIILE DE MEDIERE PE PIATA MUNCII

1. Date de identificare beneficiar:

- Nume si prenume: _____
- CNP: _____
- Statut: ☐ Somer ☐ Absolvent ☐ Persoana inactiva ☐ Alte categorii: _____

2. Tipuri de activitati desfasurate:

- ☒ Informatii despre locuri de munca vacante
- ☒ Sprijin pentru redactarea CV-ului / scrisorii de intentie
- ☒ Alte activitati: _____

3. Obiective urmarite:

- Cresterea sanseilor de angajare
- Potrivirea profilului beneficiarului cu cerintele angajatorilor
- Facilitarea participarii la interviuri
- Directionarea catre oportunitati concrete de angajare

4. Rezultate obtinute:

- CV redactat / actualizat: ☐ Da ☐ Nu
- Participare la interviuri: ☐ Da – Nr. interviuri: [] ☐ Nu
- Angajare obtinuta: ☐ Da ☐ Nu

5. Observatii finale:

- ☐ Beneficiarul a manifestat interes constant pe durata serviciilor.
- ☐ A fost punctual(a) si implicat(a) în activitatile de mediere.
- ☐ A participat activ la întâlnirile planificate.
- ☐ A furnizat toate informatiile/documentele necesare.
- ☐ A fost receptiv(a) la recomandarile primite.
- ☐ A aplicat pentru locurile de munca propuse.
- ☐ A participat la interviuri organizate prin mediere.
- ☐ Are nevoie de sprijin suplimentar în clarificarea obiectivelor profesionale.
- ☐ Nu a dat curs tuturor oportunitatilor oferite.
- ☐ Comunicarea a fost dificila / discontinuu prezent la întâlniri.
- ☐ Refuza momentan angajarea.
- ☐ Alte observatii: _____





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Întocmit de:

Nume și prenume expert mediere: _____

Semnatura: _____

Data: _____



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

GHID DE PREZENTARE LA INTERVIU

1. Ce este interviul

Interviul este o discuție între angajator și candidat, prin care angajatorul vrea să vadă dacă persoana este potrivită pentru locul de muncă. Nu este un examen, ci o ocazie de a te prezenta.

2. Cum te pregătești

- Află câteva informații despre firma
- Citeste cerințele postului
- Pregătește CV-ul și scrisoarea de intenție
- Gândește-te ce știi să faci și ce îți dorești să înveți

3. Ținuta și comportament

- Haine curate și decente
- Fii punctual
- Privește interlocutorul
- Vorbește clar și politicos
- Telefonul pe silentios

4. Cum te prezinti (1 minut)

Spune pe scurt:

- Cine ești
- Ce ai studiat sau ce știi să faci
- Ce îți dorești să înveți
- De ce vrei acest loc de muncă

Exemplu:

„Ma numesc ..., am terminat ... și îmi doresc un loc de muncă în domeniul Sunt motivat să învăț și să capăt experiență.”

5. Întrebări frecvente

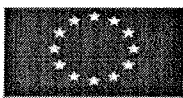
- Vorbiți despre dumneavoastră
- De ce doriți acest loc de muncă?
- Ce știți să faceți?
- Sunteți dispus să învățați?

Sfat: dacă nu ai experiență, vorbește despre dorința de muncă, seriozitate și disponibilitatea de a învăța.

6. Ce poți întreba angajatorul

- Ce vei face concret?
- Vei primi instruire?
- Care este programul de lucru?





Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

7. Ce sa eviti

- Intarzierea
- Lipsa de interes
- Raspunsuri de tip „nu stiu” fara explicatii
- Telefonul in mana

8. Exercițiu în sedinta de mediere

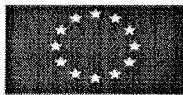
- Simulare de interviu
- Corectarea raspunsurilor
- Incurajare si feedback

Luat la cunostinta:

Participant:

Semnatura:





Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

MATERIAL INFORMATIV

Cum îți faci un cont pe platformele online de cautare a unui loc de munca?

De ce este important să ai un cont online pentru cautarea unui job?

Majoritatea locurilor de munca sunt promovate astăzi **online**, iar platformele specializate de recrutare îți oferă acces rapid și organizat la sute sau mii de posturi. Pentru a aplica, trebuie să ai un **cont personal** care să conțină:

CV actualizat

Date de contact

Domenii de interes

Posibilitatea de a aplica rapid la anunțurile de angajare

Ce ai nevoie ca să îți creezi un cont?

- **Adresa de email validă** (folosita des)
- **Număr de telefon** (optional, dar recomandat)
- **CV în format digital** – dacă nu ai deja, te ajutam să îl redactezi!
- **Puțin timp și răbdare** – crearea contului durează între 5 și 15 minute

Pașii generali pentru a crea un cont pe platformele de angajare

Exemplu pentru eJobs și BestJobs (procesul este similar pe majoritatea site-urilor)

1. **Accesează site-ul oficial** (de pe telefon, tableta sau calculator)
2. **Clic pe “Creare cont” / “Înregistrează-te”**
3. **Completează câmpurile cerute:**
 - Nume complet
 - Adresa de email
 - Parola (o vei folosi la logare)
4. **Confirmă contul prin email** (vei primi un mesaj de activare)
5. **Completează CV-ul direct pe platformă** sau încarcă unul salvat pe calculator/telefon
6. **Adaugă:** domeniile care te interesează, localitatea unde vrei să lucrezi, disponibilitatea ta
7. **Salvează datele** – contul tău este acum activ și poți aplica la joburi!

Sfaturi pentru un cont eficient

- Folosește **un nume de utilizator și o parolă simplu de ținut minte**, dar sigure
- Asigură-te că CV-ul tău este complet și actualizat (inclusiv datele de contact)
- Verifică des adresa de email pentru mesaje de la angajatori
- Activează alertele pentru locuri de munca noi, ca să fii printre primii care aplică
- Aplică doar la joburile care se potrivesc profilului tău

Cum te sprijină proiectul?





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare”

Prioritate: PO2 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Obiectiv specific: ESO4.1_ Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale

Titlu Proiect: Oportunități integrate pentru accesul tinerilor și grupurilor vulnerabile pe piața muncii

Cod apel: PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47/333890

Prin activitățile de mediere, poți beneficia de:

- ✓ Asistența pas cu pas pentru crearea conturilor
- ✓ Sprijin în redactarea CV-ului și scrisorii de motivatie
- ✓ Recomandări privind cele mai bune platforme pentru tine
- ✓ Înscriere în baza de date a angajatorilor din domeniul comerțului
- ✓ Monitorizarea aplicărilor și feedback pentru îmbunătățire

Concluzie

Crearea unui cont pe platformele de angajare este un **pas esențial în drumul către angajare**. Este simplu, rapid și deschide ușa către numeroase oportunități. Cu sprijinul echipei din proiect, vei putea să faci acest pas în siguranță și eficient.

Luat la cunostinta:

Participant:

Semnatura:



ASOCIAȚIA PENTRU
COMPETENȚE DIGITALE
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR
DIGITAL SKILLS4JOBS